

雙和醫院減重手術協助病態性肥胖合併糖尿病患者，透過找回輕盈與健康

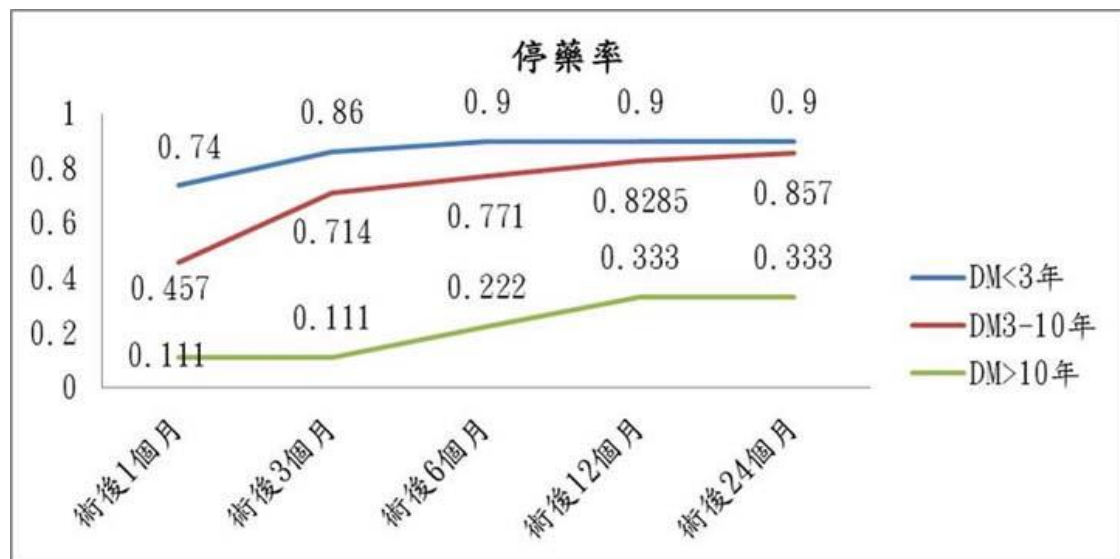
2016年最新發表在《糖尿病照護期刊》(Diabetes care)的糖尿病治療指引，有別於過去的治療準則，優先建議治療體重過重，身體質量指數(BMI)大於32.5公斤/平方公尺以上的糖尿病人，在接受藥物治療或改變生活型態後，若仍無法有效降低糖化血色素時，可考慮接受減重手術治療。



雙和醫院一般外科蘇彥豪醫師指出，過去數年中，已陸續有許多研究指出，體重過重及肥胖症是糖尿病的重要危險因子，因此在2011年及2012年相繼有許多國際學會：如美國糖尿病醫學會、美國肥胖及代謝手術醫學會、世界糖尿病聯盟等均推薦及建議合併體重過重的糖尿病病人接受減重手術以治療糖尿病。【左圖：蘇彥豪醫師】

雙和醫院從2011年11月至2016年5月，共收治526位病態性肥胖的病人接受腹腔鏡減重手術治療，其中有172位病人在術前已有血糖過高或已確診為第二型糖尿病。再根據其罹患糖尿病的時間長短，可分為3年內55人、3~10年內34人、超過10年的則有10人。

病人在減重手術後均接受定期追蹤，並觀察到病人的術後體重跟糖化血色素均獲得顯著的改善，且罹糖尿病時間越短的病患，糖尿病治療的成果最佳，減重手術後的停藥率也是越早手術的病人成績越好，術後一年的停藥率可以高達九成。現今醫療技術進步，相關手術風險已大大降低，對於肥胖合併糖尿病的病人來說，不失為一項可靠的治療方式。【下圖：術後病人的停藥率一覽表】



(文/雙和醫院)