

臺北市柯文哲市長走訪北醫大展齡中心，為本市高齡社會據點服務的嶄新模式

臺北市柯文哲市長於 2016 年 10 月 4 日走訪本校經營的「展齡中心」，與林建煌副校長一同服務長輩們，並與社區長輩一起用餐，致贈當月生日長輩生日禮。柯市長除嘉許北醫大持續落實長者服務在地化，並期許發展為高齡社會創新解題方案的實驗性場域。

本校數年榮獲臺北市政府社會局計畫補助，2016 年升級為社會局年度力推的「據點 5.0」社區據點模式，提供社區中長輩們的日間托老服務，努力落實老人服務在地化，期待社區長輩使用更具便利性與可近性。柯市長視察後表示，臺北醫學大學展齡中心是臺北市高齡社會據點服務嶄新模式，其創新作法與資源連結運用能力值得學習與推廣，未來政府與學校將共力「廣結民間及教育力量，提供創新服務」理念，擴大辦理各項社會福利服務，落實健康生活，在地老化目標。【右圖：柯文哲市長（左 1）與林建煌副校長（左 2）為長輩進行打菜服務】



展齡中心負責人、北醫大服務學習中心主任邱佳慧老師表示，在學校、企業以及政府支持合作下，今年從移動式據點進展為固定式據點，為了讓長輩們有安全舒適的空間，據點從地板翻新、牆壁整修及加裝安全把手，讓空間煥然一新，甚至特別訂製鋁梯，方便使用輪椅長輩進出中心，亦結合科技設備，如智慧型照顧手錶、偵測跌倒電話發報系統，提供老人更周全的安全照顧。

同時在高齡健康管理學系、保健營養學系與口腔衛生學系等系學生接力服務中，一起展現兩代之間的美好傳承，展望高齡社會的解決之道。【左圖：活動當天由北醫大保健營養學系同學與附設醫院營養師準備的膳食】

社區據點不僅導入了多元服務學習方案，透過安排關懷訪視、電話問安、共餐享食、健康促進及育樂課程，以創新作法提供長輩們的服務需求，創造許多年輕學子不同層面的服務，串聯為整日活動，讓社區中長輩們在日間到據點參與系列課程，活化腦部思考運作及手腳肢體運動，預防或維持身體機能，延緩老化與失能。活動當日，本校學生與教學助理更展現活力，陪伴長輩們一同體能促進，有年輕學子的陪伴，長輩的笑容更加開朗。【右圖：學生陪伴長輩體能促進】



活動當天蒞臨的嘉賓，包括了社會局林佩瑩專員、信義區游竹萍區長、景勤里賴惠貞里長與諸多合作的企業主，及本校張秀如學務長、曾瑋莉副學務長，護理學院林佳靜院長、高齡健康管理學系的張佳琪主任、劉芳老師與保健營養學系楊淑惠老師等，為活動增色許多。【下圖：與會嘉賓與柯市長合影，左起張秀如學務長、賴惠貞里長、游竹萍區長、林建煌副校長、柯文哲市長、林佳靜院長、張佳琪主任、高君蓉專案經理】



(文/學生事務處服務學習中心)