

雙和舉辦潔牙觀摩比賽，協助身障兒擁有一口好牙

雙和醫院於 2016 年 10 月 19 日與新北市政府衛生局、扶輪社及牙醫師公會共同舉辦「特殊需求兒童潔牙觀摩暨闖關活動」，藉以讓社會各界與照顧機構及家長了解孩子口腔健康的重要，並學習如何幫特殊需求的孩子正確潔牙。當天共有 211 位身心障礙兒童的親子、師生參加，朱立倫市長也出席活動為孩子們打氣。

活動當天除了有上百位參賽親子共同響應潔牙顧健康的觀念外，主辦單位還設置許多闖關遊戲，例如「舌繫蓮花」用吹吹龍吸管來訓練臉部肌肉增加咀嚼力；「寶貝刷牙有一套」以遊戲建立兒童正確的口腔清潔觀念，讓小朋友們在參與過程中獲益良多。



帶著 10 歲的兒子前來參加潔牙比賽的張媽媽表示，兒子有多重障礙，自幼口腔清潔需他人代勞，但因孩子常緊咬牙關、無法放鬆張口，又總是扭頭或揮手抗拒，以致無法順利潔牙。後來到雙和醫院「特殊需求者口腔照護中心」就診，在完善的設備和專業的醫護人員協助下，才慢慢克服了看牙醫的恐懼。醫師也傳授許多正確的刷牙技巧，以及在刷牙前如何做口腔按摩，讓孩子口腔肌肉放鬆，順利張開嘴巴。張小弟現在已擁有一口健康的牙齒，這讓張媽媽十分欣慰。【右圖：新北市朱立倫市長也特別出席活動來為孩子們打氣】

雙和醫院牙科部黃茂栓主任表示，對於發展遲緩、身心障礙的小朋友，家屬常偏重於孩子的障礙狀況，加上孩子肢體活動受限，咀嚼吞嚥困難、口腔肌肉及神經敏感等因素，治療牙齒時往往需束縛保護甚至鎮靜麻醉，因此得尋求受過特殊訓練合格的牙醫，種種不便常讓家長



卻步，連孩子平日的口腔清潔也很難落實。雙和醫院也期望未來口腔照護不是以治療、復健為主，而是以預防為導向，讓特殊需求兒童從小就擁有健康口腔，成為微笑小天使。【左圖：雙和醫院牙科黃慧瑜醫師示範幫特殊孩子做口腔按摩】【右圖：參賽家長認真幫孩子潔牙，動作非常標準】【下圖：共同為

【兒童口腔健康努力的活動團隊大合影】



(文/雙和醫院)