

北醫大體系聯合舉辦「2016 粉紅 10 月乳癌系列活動」

臺北醫學大學與臺北醫學大學附設醫院今年 10 月攜手推出乳癌防治系列活動，北醫附醫換上溫馨粉紅燈光及相關篩檢與治療，宣誓推動乳癌防治的決心；學校則舉辦兩場特別的講座，邀請到知名的親子專家黃淑青老師，於 10 月 18 日及 22 日帶領親子共讀教室及親子花藝 DIY 教室兩課程。

臺灣女性的乳癌發生率佔第一位，佔女性死亡率第三位，乳癌好發年齡逐年下降，有些病友常需在醫院治療及家庭照顧間拉扯，為了好好治病，有時卻忽略了與家中孩童的相處，病治好了、親子關係卻更緊張了，因此，本年度乳癌防治活動特別舉辦兩場建立「親子關係」的講座。



18 日假北醫大圖書館舉辦「大手牽小手、閱讀悅快活——親子共讀教室」吸引了逾 40 名關心親子議題的父母參加，還有 3 名奶奶級長輩前來學習，如何與孫子相處。黃淑青老師以深入淺出的方式，教導爸媽們說故事的技巧、故事說完要如何向小朋友提問、怎樣引導孩子將故事與生活周遭事務聯結等，與會者無不感到受益良多。【右圖：黃淑青老師（立者）用豐富的肢體語言、有趣的聲調，帶領大家進入親子共讀的國度】



22 日早上在北醫附醫 11 樓會議室舉辦「粉紅十月、撿花惹草趣——親子花藝 DIY 教室」，本場次活動吸引超過 60 位民眾參加，老師示範如何用家中、路邊隨手可得的材料，創作與眾不同的作品。現場發放各式花草及藤籃，讓親子共同創作，增進親子關係。完成作品後，讓小朋友上臺暢談創作理念及主題，小朋友不怯場的優異表現讓很多家長驚訝連連，並期待日後多舉辦此類活動。（文/公共事務處）

【圖：右圖為黃淑青老師示範插花技巧，左圖為親子共享花藝創作過程】

■世界乳癌防治月，北醫附醫傳遞粉紅力量

臺北醫學大學附設醫院響應每年 10 月的「世界乳癌防治月」，2016 年再度與臺北醫學大學攜手推出乳癌防治系列活動，除在外牆特意換上溫馨粉紅燈光，宣誓推動

乳癌防治的決心，並邀請藝人陳怡蓉擔任活動大使；今年首度針對不同年齡層提供乳房超音波、乳房攝影及基因篩檢等 3 項免費乳房篩檢，鼓勵女性朋友早期發現、及早治療。

乳癌連年高居女性癌症首位，發生率逐年攀升，根據衛福部統計，2013 年乳癌新診斷人數達 11,281 人，較前一年 10,525 人增加 7%，為個案數增加最多的癌症。然而，面對持續攀升的乳癌威脅，國人乳癌整體 5 年存活率 84%，仍低於美國的 87.2%，主要與國內乳癌篩檢率低有關，導致乳癌發現多為晚期。依據國民健康署分析癌症篩檢的期別分布，發現經由篩檢發現的乳癌病變，有 85.7% 是處於 0~2 期的早期癌症，而非經篩檢的僅有 56% 處於早期。【右圖：北醫附醫外牆以粉紅色的燈光，提醒大家關懷婦女健康】



臺北癌症中心副院長暨北醫附醫乳房醫學中心主任杜世興表示，臺灣女性乳癌病患罹患的高峰介於 40~64 歲，但有年輕化的趨勢，北醫附醫近期收治逾 10 名 40 歲以下的早期乳癌患者，年輕患者最擔憂的是切除乳房並對後續治療有所疑慮。

杜副院長解釋，隨著醫學進步，早期乳癌的治療順序已有新治療模式，醫師於術前會先依據病患腫瘤型別選擇化學、賀爾蒙或標靶藥物治療使腫瘤縮小再動刀，不僅可提升乳房保留機會，更可觀察癌細胞反應，預期病患未來用藥成效。【左圖：杜世興副院長指出，北醫附醫醫療團隊將以術前輔助治療再手術，提高早期乳癌病患保留乳房的成功機率】

40 歲陳小姐去年被診斷出右側乳房有 5 公分腫瘤，以往的治療是先手術切除全乳房，待後續再接受術後輔助性治療；杜世興副院長則建議先進行 3 個月術前輔助性治療（化學治療加標靶治療），將腫瘤縮小成 2 公分，就僅需接受部分切除，無須切除全部的乳房。而北醫附醫已收治超過 10 名 40 歲以下乳癌病患，經以術前輔助治療，成效良好，其中有 3 名 30 歲以下、腫瘤約 4 公分的病患，雖臨床判定不適合保留乳房，經接受術前輔助治療再開刀，最後均成功保留乳房。

現行國民健康署補助 45~69 歲婦女及 40~44 歲具乳癌家族史（指祖母、外婆、母親、女兒、姊妹曾有人罹患乳癌）婦女每 2 年 1 次乳房 X 光攝影檢查。為守護女性朋友的健康，北醫附醫今年首度提供乳房超音波、乳房攝影以及基因篩檢等 3 項免費乳癌篩檢，共 55 個名額，開放預約後 2 天就全數額滿。【右圖：北醫附醫的新型高階乳房超音波】



乳房外科主治醫師黃振僑表示，為避免過早接受輻射線，45 歲以下女性建議可接受乳房超音波檢查」其餘如孕婦也適合乳房超音波檢查；且隨著年齡增加，乳房中的乳腺組織逐漸退化，建議可接受乳房攝影檢查，有效偵測出乳房鈣化點或微小腫瘤。不過，為避免輻射量過度暴露，2015 年 1 月迄今已接受乳房攝影者，不適合參加此次免費篩檢。

為鼓勵女性朋友重視自身健康，北醫附醫特別邀請到藝人陳怡蓉擔任活動大使，呼籲符合篩檢資格的女性朋友定期接受檢查，早期發現，早期治療；財團法人克緹文教基金會亦熱心響應，捐贈 50 萬元作為乳癌防治基金，共同來守護女性朋友的健康。【下圖：左起活動大使陳怡蓉、杜世興副院長、克緹文教基金會陳佩雯秘書長、黃振僑醫師合影】



（文/北醫附醫）