

冬季管理身材正當時～北醫附醫引進「威塑抽脂體雕」讓您揮別大尺碼

30 多歲的楊小姐一到秋冬就食慾大開，每每過冬後，就多出些腹臀脂肪，幾年過去，不僅下盤漸寬到買不到合適的褲子，還發生卡在椅子難以起身的窘境，她曾嘗試各種方法控制身材，但效果不彰，最後透過臺北醫學大學附設醫院以超音波輔助威塑抽脂技術（VASER），讓她整個人的身形大縮水，連衣服尺寸也小了兩號。

北醫附醫整形外科主治醫師李維棠醫師表示，北醫附醫今年引進威塑 2.0 儀器，藉由儀器探頭產生 36,000 赫茲（Hz）的超音波，引發空穴效應，將大小不一的脂肪團塊被碎解為更小的乳糜後，再以負壓抽吸。這種抽脂方式能大幅減少結締組織的傷害，不會產生皮膚鬆垂的問題。另外，威塑抽脂較不易損傷到血管，術中出血量少，也降低因脂肪細胞破壞後流出的油滴滲入血管導致脂肪栓塞的風險，安全性高於傳統抽脂。



整形外科主治醫師陳志軒則指出，楊小姐的手臂、腹部、大腿及臀部經威塑儀器抽脂，減少 4~7 公分，其中以臀圍的效果最明顯；由於威塑是透過超音波輔助抽脂，能夠有效讓脂肪細胞從纖維結締組織間剝離、減少術中出血，因此楊小姐復原迅速，手術後穿著塑身衣並搭配飲食控制下，楊小姐在兩個月內身形明顯變小，穿上 L 號尺寸的褲子不再是問題。【右圖：李維棠醫師（左）與塑身成功的楊小姐合影】

李維棠解釋，由於脂肪團塊在皮下堆積時大小不一致，傳統抽脂及水刀抽脂等物理性破壞的抽脂方式主要應在深層脂肪進行，若是不慎抽吸到淺層脂肪時，常會產生凹凸不平的橘皮組織；且因為纖維結締組織也容易在這類的抽脂方式中大量受損，導致皮膚鬆垂的後遺症。雷射抽脂則是因雷射能量造成的熱破壞效應較強，容易造成皮膚燙傷甚至壞死等併發症。

北醫附醫副院長暨整形外科主任簡雄飛表示，威塑可應用於小腹、上臂、男性女乳症、大腿等常見肥胖部位；更重要的是，目前研究證實威塑不會破壞脂肪幹細胞，抽出的脂肪移植後存活率也高，除了體型雕塑亦可回填於乳房重建後的部分凹陷處，對於乳房重建的病患是一大福音。

由於抽脂手術後，必須穿著數個月的塑身衣輔助身形雕塑，因此抽脂手術較適合於秋冬進行，避免天氣炎熱時穿著塑身衣的悶熱難耐。醫師提醒，良好體態是許多人追求的目標，除了飲食控制、運動習慣之外，冬天氣溫下降時人體基礎代謝率隨之上升，可適時展開身材管理的計畫。對於自己身材有較高要求者，亦可向專業的整形外科醫師諮詢是否適合接受威塑體雕治療。【下圖：左起陳志軒醫師、楊小姐與

【李維棠醫師在記者會上合影】



(文/北醫附醫)