

## 北醫大展齡中心舉辦「105 年度成果發表會暨新年聯歡會」



本校學生事務處服務學習中心與護理學院高齡健康管理學系、保健營養學系於 2015 年 4 月起協力營運「展齡中心」，於 2017 年 1 月 13 日假本校醫學綜合大樓誠樸廳，舉辦「105 年度成果發表會暨新年聯歡會」，與長者們分享過去一年他們在展齡中心所發生的大小事，並自己動手做 (DIY) 工藝品，開心慶祝過好年。

活動當天除了邀請展齡中心長者們與親友們一同參與外，並邀請到信義區游竹萍區長、專業學系課程老師及學生一起同樂，不僅回 2016 年的執行成果，同時將「安全防護守門員」課程中所發現的社區交通建議方案向區長報告，期望展齡中心能夠延續深耕社區 4 大目標：

1. 運用並整合社區資源，以能達到社區在地化。
2. 增進高齡長者社會參與和人際互動的機會。
3. 透過高齡者社會參與，增進社區居民互助的觀念，以達成社區居民互相服務的理想。
4. 鼓勵長者就近使用社區活動據點，從事有益身心健康的休閒聯誼活動。

臺北醫學大學「展齡中心」在社會局的期待下設定為常態性開設據點，位於臺北市信義區吳興街 156 巷 16 弄 7 號，每週一至五開放，並定期舉辦相關樂活課程，如健康講座、歡樂共餐、手作 DIY、健康動一動、歡唱卡拉 OK、探索新知及桌遊大樹

下逗陣、書報閱讀等課程，歡迎社區內長者報名（年滿 60 歲優先）參加，報名諮詢專線：(02) 2736-5986/0970-407-311，詳細課程內容可參考：臺北醫學大學展齡中心臉書 (<https://www.facebook.com/tmuac/>)。【上圖：游竹萍區長（右）致贈感謝狀予本校高齡健康管理學系劉芳老師】【下圖：參加「展齡中心」的學員自己動手做】





本校「展齡中心」期待能與社區產生正向的互動循環，不僅力求服務更多的長者，更鼓勵長者在過程中成為本校學子的人生老師，讓信義區長者於社區「在地就養、健康樂活」。（文/學生事務處服務學習中心）

【左圖：「展齡中心」的學員接受頒獎】

【下圖：展齡中心結業式暨新年聯歡會大合照】

