

北醫附醫傳遞溫馨送餐情，長者、送餐志工大團圓



臺北醫學大學附設醫院為信義區獨居或行動不便長者推出送餐服務，7位送餐志工每週一至週五中午穿梭於信義區的巷弄間，不畏烈日雨淋，務求把營養師客製化的便當送到長者手中。送餐服務今年邁入第10年，醫院特於2017年1月19日，邀請長者及送餐志工到院提前圍爐，傳遞溫馨送餐情。

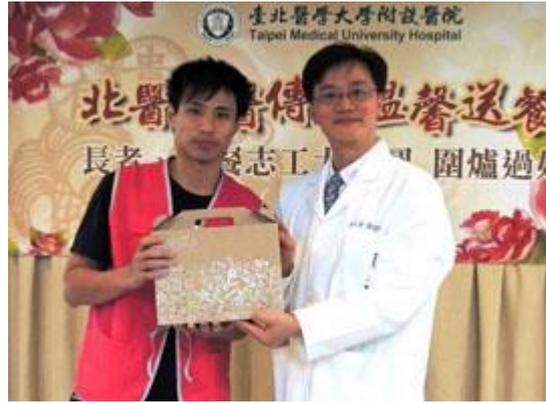
北醫附醫社工室張建中主任表示，根據臺北市社會局統計，北市老人人口至2016年11月已達417,242人，佔全市總人口15.48%，人口老化程度高，長期照顧的需求相當提高。為了讓長者健康終老、在地老化，北醫附醫於2005年走入社區，訪視信義區獨居及弱勢長者，同時亦針對長者需求，陸續推出送餐、電話問安、居家醫療訪視、清潔修繕等服務，定期舉辦旅遊、重陽節活動，鼓勵長者走出家門，增添生活樂趣。【右圖：社工室主任張建中（右），致贈新春福袋予趙秀英女士】



其中，社區長者關懷送餐服務於2007年起試辦，截至2016年12月底，總計服務117,907人次。張建中主任強調，送餐服務不僅是讓長者「有得吃」，更重要是讓長者「吃得好、活得健康」，每位長者的餐食都是由營養師以個別化的營養評估，提供獨一無二的健康飲食。

除了社工、營養師的介入，志工更是送餐服務不可或缺的重要角色，2011年加入送餐行列的陳文錦先生，3歲時因高燒造成小兒麻痺，左腳行動也受到影響，儘管如此，他從未缺席送餐服務，每天騎著改裝機車，挨家挨戶到長者家，一階一階慢慢爬著公寓樓梯，只為了親手將餐點送到長者手中。更貼心的是，陳文錦透露，有些長者不忍心看他爬上爬下，還會提前到一樓等候，讓他心裡備感溫暖。【左圖：張建中主任致贈新春福袋予送餐志工陳文錦先生（左），感謝提供送餐服務】

去年，志工隊加入一位新成員，28 歲的許揚恩先生活潑熱情、聲音響亮，但因為妥瑞症的緣故，日常生活中，他會不自覺發出聲響，還因此導致求職路跌跌撞撞。因緣際會下，許揚恩開始擔任送餐志工，雖然無法避免不自覺的發出聲音，但長者們的理解與接受，讓他越來越從容。許揚恩說，這份工作除了能為長輩盡一份心力，也讓他從中獲得成就感，肯定自我價值。



為關懷送餐服務的長輩，並感謝送餐志工一年來的辛勞，北醫附醫特別邀請長輩及送餐志工在農曆春節前到院圍爐，同時並致贈新春福袋，為新的一年獻上祝福；營養室也為長者設計營養、無骨、軟質的餐點，讓長者及志工們吃得美味又健康，吃進嘴裡暖在心裡，提前歡度新年。【右圖：張建中主任致贈新春福袋予送餐志工許揚恩先生（左）】

同時為號召更多熱心人士加入送餐志工的行列，凡 18 歲以上身心健康，對送餐服務有興趣，願意與長輩互動，具愛心、耐心、責任感，且備有機車駕照者均可報名，洽詢電話：(02) 2737-2181 轉 3906。（文/北醫附醫）【下圖：歡迎更多熱心人士加入送餐志工的行列】

