

萬芳醫院皮膚科林昱廷醫師，淺談青春痘（痤瘡）



青春痘是皮膚科門診常見的病，常發生於臉部、前胸、背部等皮脂腺分佈多的地區。其的形成有：皮脂腺管不正常角化、皮脂分泌增加、細菌作用引起發炎反應等三個主要因素。

萬芳醫院皮膚科主治醫師林昱廷表示，青春痘的臨床表現變化很多，有白頭粉刺、黑頭粉刺、丘疹、膿疱、囊腫等。而青春痘的產生會受到下列各種因素的影響：

- 1.內分泌：女性常可注意到月經來前病灶惡化。
- 2.食物：如花生、巧克力、油炸食物對某些病人有惡化影響。
- 3.情緒：如緊張、焦慮、睡眠不足。
- 4.氣候：日曬、濕度過高有些病人會惡化。
- 5.化學藥品：如口服或外用副腎皮質荷爾蒙，某些化粧品、工業用油、多氯聯苯、某些抗結核藥等，都可能引起青春痘。
- 6.遺傳因素等。【右圖：萬芳醫院皮膚科主治醫師林昱廷】



治療青春痘主要分為外用藥劑和口服藥，對於輕微的病患只要使用外用藥劑即可，對於中等嚴重度以上的患者則須同時給予口服藥，一般口服藥的治療視病灶嚴重度多需數月或半年以上的治療。

病人需了解青春痘對於治療的反應是緩慢的，最初一個月很少有顯著的進步，半年後大部份的病人可有顯著的改善，在治療期間須耐心的依醫師指示用藥。林昱廷醫師建議民眾，如有青春痘的問題，須請教醫師給予指導及治療；經適當的治療可將後遺症減輕到最低，且及早治療效果愈好。（文/萬芳醫院）