

雙和醫院以「脛骨截骨矯正術」，讓患者免換關節也能趴趴 go

68 歲罹患膝關節退化的黃伯伯，於 2016 年 9 月經雙和醫院以「脛骨截骨矯正術」治療，不僅讓他保留了自己的血肉之「膝」，如今更行動自如，也能從事健走和游泳運動。這項手術有助關節軟骨重新再生，預防持續內翻變形，也讓病人仍能保有並靈活使用原本的膝關節。



黃伯伯的膝蓋去年開始莫名疼痛，到診所就診都只開立消炎藥治療，但症狀絲毫沒改善。隨著疼痛加劇，他連走路都跛行不穩，生活大受影響。後來到雙和醫院骨科就醫，檢查發現他右膝軟骨已局部壞死，有膝關節退化的情形。黃伯伯以為自己需要換人工關節，沒想到免換人工關節也能回復之前活動的機能。

雙和醫院骨科關節及運動醫學特診翁佩韋醫師表示，隨著高齡化社會的到來，退化性關節炎越來越普遍，主要發生的原因就是關節軟骨內某些組織合成逐漸減少，造成軟骨結構改變、脆弱；加上本身體重、工作、活動等外來的重量負荷，經年累月都會使關節軟骨逐漸崩壞磨損。然而，每位患者的症狀不盡相同，退化程度也不一；隨著再生醫學的發展及微創技術的精進，雙和骨科著重於全面性的關節照護。【左圖：雙和醫院骨科翁佩韋醫師】

會依據患者的退化程度，提供適合的治療方式；如輕度退化的保守治療，可施予消炎藥物、減壓鞋墊、疼痛神經阻斷術、施行自體血小板或玻尿酸注射等治療；而中度退化且上述保守治療失效者，則可考慮接受「脛骨截骨矯正術」合併膝關節鏡微創手術。這項手術是先將關節軟骨壞死的部分清除，並在小腿脛骨上截出一段缺口以矯正脛骨角度，再用骨板固定，讓內側關節壓力減低。至於重度變形攣縮的退化性關節炎，才建議考慮採部分或全人工膝關節置換手術治療。（文/雙和醫院）