

漢聲廣播電臺「長青樹」專訪，北醫大「展齡中心」長照關懷的成果



漢聲廣播電臺於 2017 年 4 月 11 日，以「展齡中心」為題，錄製近 1 小時專訪節目，向全國閱聽人分享臺北醫學大學經營「展齡中心」長照關懷的成果。長青樹董幼雲主持人邀請本校學生事務處服務學習中心邱佳慧主任與高君蓉同仁接受訪問，分享北醫大經營展齡中心與社區共老的理念與使命，以及多年的服務成效，節目於 4 月 17 日下午 5 點播放。

北醫大於 2015 年起經營吳興街上的展齡中心，與景勤里及其附近的社區居民共同推動在地安老的創新服務模式，包含週一至週五的共餐享食、共唱活動、健康促進講座、體適能量測記錄、世大運認識歐洲電影賞析活動等，集結了上百位長者會員，共同將展齡中心視為他們的第二個家，建立新的生活網絡。



去年底甚至籌組了一個以長者為主力的「阿嬤很強之正義聯盟」，來為信義區居民的安全健康把關。【圖：左起邱佳慧主任、董幼雲主持人與高君蓉同仁合影】



節目訪談中分享了许多長輩改變的點滴故事，走踏「展齡中心」已成為長輩的日常，他們甚至為了這第二個家，主動參與信義區的參與式預算，希望爭取經費改善空間，這樣的舉動對經營團隊是莫大的肯定。為了擴散北醫大對社區的參與，特別在節目中宣傳大安校區即將成立第二個「展齡中心」的據點，讓本校對社區的服務遍地開花。（文/學生事務處服務學習中心）【上圖：社區長者在北醫大展齡中心上 DIY 課程（左圖）與包水餃（右圖）的情形】【下圖：「展齡中心」舉辦社區

【安全課程】

