

北醫大健康醫療體系參加奧地利「第 25 屆世界衛生組織健康促進醫院世界大會」(WHO HPH)，報告金獎延續計劃並發表 11 篇論文



「第 25 屆世界衛生組織健康促進醫院世界大會」(25th International Conference on Health Promoting Hospitals and Health Services) 於 2017 年 4 月 12 日至 14 日在奧地利維也納大學舉辦，北醫大醫療體系由北醫附設醫院社區醫學暨預防醫學部謝瀛華部長、劉文琪副主任、呂忠穎組長等代表參加。

世界衛生組織 (WHO) 的健康促進醫院計劃 (HPH)，主要提供前瞻永續的醫療模式，如癌症篩檢、母乳哺育、肥胖防治、菸害防制、慢性病防治、高齡友善等，臺灣目前有 163 家醫院通過 WHO HPH 認證，是全球第一大健康促進醫院網絡，不僅能促進國際交流，維護我國在「世衛組織合作中心數據庫」(WHO Collaborating Centres Database & Portal, WHOCC) 的權益，並能提昇國際地位和全球能見度。【右圖：謝瀛華部長 (右) 與 WHO 歐洲首席顧問 Richard Alderslade 教授 (中) 會晤合影】



北醫附醫 2017 年報告重點：瑜珈運動對孕婦下背痛影響；建立健康社區的預防醫學模式，人類的八大死因中，就有 6 個與吸菸或二手菸有關，包含缺血性心臟病、腦血管疾病、下呼吸道感染、慢性阻塞性肺疾病、結核等肺部癌症。根據統計，全球吸菸人口，每日吸煙人數從 2012 年的 9.67 億人增加到 2016 年的 10 億以上。多元介入分析家醫科戒菸計畫的成效，結果顯示菸害認知和吸煙態度，在課程後都有進步，達到統計上的顯著差異。【左圖：謝瀛華部長 (右 1) 擔任口頭演講國際座長】

萬芳醫院於 2005 年通過 WHO HPH 認證，是亞洲第一所被認證的醫院，2014 年榮獲金獎（Gold Level）及大會前 10 名論文獎，2016 年在大會中分享成果；並從 2014 年到 2017 年進階版 HPH 品質改善持續計畫，進行嚴謹的問卷調查與品質評估，收集總計 560 位以上病人及醫院員工的問卷進行分析。2017 年持續 HPH 計劃成果在大會中報告並發表 5 篇論文。【右圖：萬芳醫院是亞洲第一所被 WHO HPH 認證的醫院】



其他報告重點是人口結構老化，臺灣多重慢性病的盛行率逐年升高，逾半的老年人具有 3 種以上的慢性病，並有 27% 的老年人服用 5 種以上藥物。家醫科開設老人整合門診來配合 HPH 的推動。每診限掛 25 位病患，就診時進行老年周全性評估並由個管師追蹤患者。2009 年至 2016 年間忠誠患者為 8,735 人。門診每人每月平均就醫次數下降 36%，每人每月平均開藥項次也下降 6%，就診的患者也增加了 8.6%。老人健康促進後，明顯減少重複用藥和檢查，並可確保病患就醫權益。【左圖：謝瀛華醫師（左）與衛生福利部國民健康署王英偉署長（右）在會場合影】

2017 大會首重「HPH 里程碑和未來挑戰、全球戒菸網絡健康照護、HPH 過去的成就和未來趨勢」，也強調醫務人員和社區成員的身、心、靈照顧，可說是「以人為本健康促進」的新模式，因應智慧醫療和大數據（Big data）和醫療保健領域的訊息化、即時性。以及歐洲公共衛生在移民問題衍生的健康威脅和挑戰，也是 HPH 今年討論的重點。北醫大代表此次參加大會收穫良多，將再接再勵，善加利用地球村居民的影響力，提昇社區健康促進功能，增加廣大民眾的福祉。（文/北醫附醫·萬芳醫院）