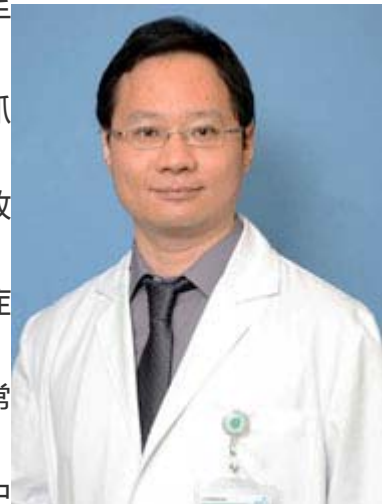


雙和醫院提供中風復健的新選擇「邊玩邊復健」



雙和醫院日前引進義大利進口的「Gloreha」，機器連接纜線手套，配合螢幕 3D 動畫中的遊戲畫面，使患者增加抓握練習以及提升練習的趣味性，結合多種治療模式，包括單側或雙側被動抓握、主動抓握。

復健醫學部黃士瑋說明，使用手臂支撐架可協助個案手臂抬高以利抓放動作；而被動協助模式，患者可輕易抓放積木；雙側訓練模式可藉由好手動作帶動患側手抓放骰子。他表示，一般人中風後導致上肢功能受損，其症狀包含半側偏癱、異常張力、體感覺受損等，造成日常生活需要他人協助。隨著科技的進步，有越來越多的中風復健治療以及日常生活的協助運用上肢機器手臂來訓練其動作。



【右圖：雙和醫院復健部黃士瑋醫師】

【下左圖：雙側訓練模式可藉由好手動作帶動患側手抓放骰子】

【下右圖：使用手臂支撐架協助個案手臂抬高以利抓放動作】



李欣潔、郭芬伶職能治療師也指出，過去的機器手臂多著重在肩膀、手肘等大動作上的輔助訓練，較少針對手指動作的訓練，這使得上肢功能嚴重損傷的患者難以促進其抓握能力。現在上肢功能受損者可以透過機器手臂輔助完成所需的動作，使用患側練習，結合視覺、身體感覺、心像練習等要素，使得大腦動作皮質獲得正向回饋，增加大腦損傷區域再重組，同時輔以虛擬實境復健，增加復健中的娛樂性及患者本身復健意願性，讓復健治療不再一成不變。（文/雙和醫院）