

## 雙和醫院李薰華醫師提醒，同時發生頭暈與頭痛可能罹患「前庭性偏頭痛」

許多人認為頭痛，頭暈是老年人才會出現的問題，但近年有愈來愈多年輕人會頭暈加上頭痛，那可能是罹患了「前庭性偏頭痛」。



臨床上診斷「前庭性偏頭痛」標準包括：偶發的前庭症狀，至少為中等以上的嚴重程度且符合偏頭痛診斷。前庭症狀是指眩暈，覺得自己或是物體在動、或是旋轉，可以是自發性或是姿勢性的；症狀嚴重者甚至會讓日常生活的活動無法繼續。

在臺灣偏頭痛的盛行率約 9.1%，男女比例約 1：3，以女性居多。一般前庭性偏頭痛患者會感到頭痛和頭暈，伴隨有家族史；且女性在月經週期來時情況會更嚴重。部分患者會伴隨耳鳴、噁心、嘔吐、畏光、怕吵或其他預兆。

當病症發作時，注意避免頭部快速轉動、太快躺下或頭躺太低以減少眩暈症狀，治療初期先投以偏頭痛特效藥翠普登和前庭抑制劑。倘若頭痛仍不能得到緩解，則須與醫師討論進一步治療。前庭型偏頭痛有復發的機率，平時保持規律飲食和睡眠與適當的運動，是預防復發之因素。（文/李薰華，雙和醫院眩暈及平衡障礙中心醫師）【左圖：雙和醫院李薰華醫師】