

雙和醫院骨科引進「脊椎微創手術」10年已逾百例，有傷口小、復原快速等優點

一名 76 歲女性病患多年來有嚴重下背痛問題，並蔓延至兩側臀部、大腿及雙側下肢，近期更惡化到行走無法超過 5 分鐘。到各醫院求診時，醫師都建議手術治療，但病人自覺年紀大，擔心傳統手術疼痛與安全的問題，一直不敢接受手術。後經友人推薦至雙和醫院骨科就診，檢查後發現其第 3 至第 5 節腰椎脊椎滑脫且骨刺增生嚴重壓迫到神經。



經骨科黃錦前主治醫師與患者詳細溝通說明後，病人下定決心接受微創脊椎手術治療。術後病患恢復良好，現在又能繼續跳她最喜歡的日本舞蹈。黃醫師指出，隨著醫學發展，脊椎微創手術也有長足的進步；透過特殊器械及影像系統的扶助，手術過程中可避免傷害神經系統，在進行脊椎椎籠支架植入或鋼釘置入

的過程中，都會採取全程影像導引或導航系統輔助，因此精準度與安全性都大幅提升。

相較於傳統手術，脊椎微創手術的優點如下：

- 1.傷口小，僅約 10 元銅板大小。
- 2.疼痛指數較低。

- 3.手術失血量較少。
- 4.復原更快，一般術後隔天能下床活動。
- 5.住院天數短，術後約 2~4 天即能出院。【左圖：雙和醫院骨科黃錦前醫師】

黃錦前醫師表示，幾乎所有脊椎手術的適應症都能使用微創手術治療，如脊椎狹窄壓迫神經、椎間盤突出、壓迫性胸腰椎骨折、創傷性脊椎骨折、脊椎滑脫矯正治療等。而雙和醫院骨科引進脊椎微創手術已超過 10 年的時間，病例不下數百例，有不少患者遠從中南部前來就醫；近年來也將脊椎微創手術拓展應用至一些脊椎感染的治療上，獲得不錯的治療成果。如果民眾有任何脊椎健康或治療的相關問題，都可與主治醫師討論，評估適合的治療方式與計畫。（文/雙和醫院）