

北醫大成立橄欖球隊運動傷害醫療團隊暨杜元坤校友捐贈橄欖球隊發展基金

臺北醫學大學創校以來第一支甲組橄欖球 2017 年 7 月正式成軍，北醫大醫療體系雙和醫院 11 月 23 日率先成立「北醫橄欖球隊運動傷害醫療團隊」，網羅骨科、神經外科、復健醫學部醫師、營養師、臨床心理師及物理治療師等，不僅解決球員的運動傷害，也針對營養、健康、心理及復健等需求，提供一對一全方位的照顧，讓橄欖球隊學生更有「家」的歸屬感。



醫療團隊由本校橄欖球隊校友、雙和醫院院長吳麥斯領軍，成員包括復健醫學部劉燦宏主任（醫學院副院長）、復健醫學部陳弘洲醫師、周林傳醫師、李育豪住院醫師、營養室金美雲主任、陳孜祈臨床心理師、張惠婷物理治療師及骨科、神經外科等醫師群。

吳麥斯院長指出，國人現在瘋路跑、騎單車，許多人在運動過程中不慎造成運動傷害而沒察覺。另外，越來越多民眾喜歡參加馬拉松、鐵人三項或登山攻頂等風險性較高的運動，但往往因不熟悉自己的身體狀況，貿然去跑步、爬山，很容易發生意外，甚至造成生命危險。他表示，未來雙和醫院的運動傷害醫療團隊，除了針對橄欖球隊學生及運動員提供特殊醫療照護服務，也可望開設「運動處方」門診，提供愛好運動的民眾正確運動的處方，針對民眾潛在的運動危害或運動傷害，提供診斷或治療，讓民眾不致病急亂投醫、越運動越傷身。

【左上圖：杜元坤院長（右 2）、林建煌校長（右 1）、吳麥斯院長（左 2）及醫學工程學院陳志華院長（左 1）合影】

舉例來說，提供民眾「運動傷害評估」，從心肺耐力功能、運動危險性評估測試後，若發現民眾不適合從事這類高強度、高耗氧的運動，要如何透過體適能運動增加自己的心肺功能和肌耐力，提供民眾最適運動建議，也避免產生運動傷害。陳弘洲醫師指出，球員的運動傷害五花八門，最常見的就是拉傷，另外如十字韌帶斷裂、骨折等傷害，如果沒有好好休養復健的話，球員可能因此終止運動生涯。



經過團隊醫師初步篩檢，橄欖球隊 10 名球員幾乎都「有傷在身」，目前球員由張惠婷物理治療師負責照顧，她今年也參與了世大運、全運會有關選手運動傷害的防護及處置，指導過棒球隊、田徑、拳擊等選手，如今再接下橄欖球隊的任務，讓她覺得很有挑戰。

【右上圖：北醫橄欖球隊運動傷害醫療團隊】



現任義大醫院院長的杜元坤校友，學生時期也是橄欖球隊的一員，當天率先拋磚引玉，承諾未來 10 年，每年將捐出 200 萬元，總計 2 千萬元做為北醫橄欖球隊的發展基金，除了提供體育績優生獎學金、出國比賽經費及就學期間醫療及課輔等費用，幫助球隊學生兼顧運動與課業，期盼橄欖球隊能永續發展，再次閃耀母校橄欖球隊的榮耀。

【圖：橄欖球隊發展基金致贈儀式，由林建煌校長（左）代表接受並致贈紀念橄欖球予杜元坤院長（右）】



球隊教練楊明達表示，球隊學生除了每天早上六點半的肌力與速度體能訓練，星期二晚上的技術訓練外，放學後還要接受學校安排的課後輔導，「看著這群孩子即使熬夜趕報告與唸書，每天還能堅持早起努力訓練」，他感到十分欣慰。現今能成立一個醫療團隊，完整照護球隊學生的營養、心理及復健等，這是其他學校尚未做到的，學校專業的醫療團隊將是橄欖球隊

學生最好的後盾。

吳麥斯院長認為，橄欖球精神，是一種品格教育，它必須相信自己與隊友、尊重隊友與對手、挑戰自我與極限，雖然球技和體能不會持續一輩子，但品格將會伴隨我們到最後一天。從學生時期就加入橄欖球隊的他，對於曾經因隊員招募不易而解散的北醫橄欖球隊，好不容易重出江湖，決心以全面的照顧，讓這群橄欖球學弟妹沒有後顧之憂，可以全力以赴，爭取更好的榮譽。（文/雙和醫院·體育事務處·公共事務處·秘書處）

【左上圖：橄欖球隊學生每天早上六點半要進行肌力與速度體能訓練】

【下圖：北醫大橄欖球隊及運動醫療團隊合影】

