

## 您笑對了嗎？臺灣微笑大調查，北醫大口腔醫學院公布最受歡迎微笑曲線

微笑不僅有助於拉進人與人之間的距離，也增加求職錄取機會，但怎麼笑最受歡迎？正面的笑容與側面的笑容也有所差異。臺北醫學大學口腔醫學院調查發現，大家最喜歡的笑容呈半月型，上排牙齒下緣與下唇弧線一致最受歡迎，有趣的是，側臉呈現的微笑，男女喜歡的角度大不同。



北醫大口腔醫學院鄭信忠副院長等人調查全臺 773 人喜歡的微笑曲線，並首度針對側面微笑進行調查分析，結果指出，正面微笑曲線以 parallel 最受歡迎，也就是上排牙齒下緣與下唇弧線一致，獲得 52% 以上的民眾喜愛；而微笑時露出上排 8 到 9 顆牙齒最剛好，分別有 33.4% 及 21.3% 的民眾表達喜歡，也就是露出第一到第二小白齒之間。

此次調查研究也首度分析 3/4 面以及 1/2 面的「側面微笑」，鄭信忠副院長指出，事實上，許多人在與朋友聊天時，有很多時候都是看著彼此的側臉進行對話，因此想研究大家對於側面微笑的看法與正面微笑是否有差異，結果發現，在微笑曲線上，3/4 側臉的角度與正面結果相符，以 41.9% 的 parallel 最受歡迎，但如果是 1/2 側臉的笑容，最受歡迎的笑容反而是上排牙齒下緣與下唇更平行的笑容，顯示民眾看正面與側面的微笑有不同的審美觀。【左圖：北醫附醫矯正科總醫師李怡璿示範最受歡迎正面微笑曲線 parallel】

有趣的是，一般人在微笑時不太會露出下排的牙齒，但外國研究指出，微笑時露出 17.7% 的下排牙齒最好看，而鄭信忠副調查國人的喜好發現，約有 60% 以上的民眾認為，正面微笑時，下排牙齒露出一半的笑容最好看，但如果是 3/4 及 1/2 側面的角度則要保守一點，露出 1/4 的下排牙齒最漂亮；鄭信忠進一步分析職業及性別對笑容的偏好差異，男女在笑容偏好上大致相同，不過在 1/2 側面的微笑曲線，女性最喜歡 parallel 的半月型微笑，但男性喜歡笑得更開，也就是上排牙齒下緣與下唇更平行的笑容。

鄭信忠副院長表示，比較臺灣人與外國人喜歡的笑容差異不大，國外文獻指出，有 84.4% 的西方人喜歡呈半月型的 parallel 笑容，韓國人則與臺灣更接近，有 60% 較喜歡 parallel；此外，無論是國內外，大部分民眾都喜歡上顎中線和臉的中線完全精準對齊的笑容，不過即使差 1mm，仍有 22.6% 的臺灣人喜歡，而且牙醫師與一般人喜好的落差可高達 2mm。（文/口腔醫學院・秘書處）



【右圖：李怡璿醫師示範最受歡迎側面微笑曲線】