

萬芳醫院骨科郭宜潔醫師指出，內視鏡、微創手術為脊椎治療的現今趨勢

隨年紀增長、長期不當的姿勢等原因，脊椎退化是每個人都會面對的問題，椎間盤退化尤其重要。椎間盤突出及退化，會造成神經孔狹窄，使得神經組織受到壓迫而產生症狀。當日常生活產生長期腰背疼痛或坐骨神經痛、神經性間歇跛行症、肌肉萎縮及感覺異常、大小便失禁或障礙、下肢無力及癱瘓等症狀時，必須儘早就醫診治。



關於脊椎病變的治療，首重預防重於治療；首先要避免彎腰提重物。此外，站立或久坐時，確定脊椎有很好的倚靠，以降低脊椎的壓力。平時多做增加背部肌肉力量的運動。而早期的症狀如背痛，適度的休息及使用消炎止痛藥，再加上復健治療，可獲較佳的效果。若是對於藥物使用、復健治療等反應不佳，則需接受脊椎手術的治療。

但不論是早期到晚期脊椎退化病變，都可全面性的接受微創手術治療。早期脊椎病變，可採內視鏡椎間盤切除手術或內視鏡椎間減壓手術，傷口約只有 1 公分，大部分病患可在手術當天或隔天出院。對於嚴重的晚期退化、合併有椎間狹窄或椎間不穩定，可採微創「減壓並錐弓釘固定脊椎融合術」治療，傷口約只有 3 公分，視需要手術的椎體數，開數個小洞，傷口較小，失血量相對減少，大部分的病人都不用輸血。最重要的是，可以大幅減少術後疼痛感，及縮短術後恢復天數。（文/郭宜潔，萬芳醫院骨科醫師）【左圖：萬芳醫院骨科郭宜潔醫師】