

## 國民健康署 106 年度健康傳播素材徵選，北醫大勇奪大專院校組手冊類銀獎

本校公共事務處製作的《中年男性健康管理手冊 vol3》獲得國民健康署 106 年度「健康徵好、由你 Create」健康傳播素材徵選活動團體組大專院校組手冊類銀獎，也是本次的最高榮譽。於 2017 年 12 月 20 日假捷運大安森林公園站陽光大廳接受公開表揚。



國民健康署為促進全民健康生活與強化大眾健康識能，期望透過健康議題倡議，帶動產官學民關注健康促進與預防醫學的重要性，促使整個社會趨向於健康的公共政策及觀念的改變，以支持個人對健康的認知與從事健康促進的行為。藉由「健康傳播素材徵選活動」，透過全國各地方政府衛生局（所）、醫療院所、照護機構及大專院校的師生及各醫療相關單位，從不同面向觀點進行徵件活動，提升各界活化運用健康促進議題。



臺北醫學大學長期關注兩性健康議題，每年配合父親節推動男性攝護腺關懷活動。自 2015 年開始，觀察到臺灣男性對於攝護腺與泌尿系統相關的話題總是避而不談，態度也較為隱晦，就算是瀏覽網路上的資訊，往往也以「潛水」方式，默默地看着卻不願意留下任何痕跡，因此主辦單位公共事務處，有了製作男性健康管理手冊的想法，希望以關懷男性的攝護腺為主軸進行。

【圖：北醫大公共事務處同仁代表學校在陽光大廳（左圖）接受國民健康署王英偉署長（右 2）頒獎表揚並合影（右圖），左起陳宜安小姐、邱慶奇先生、署長及吳淑玲組長】



自 2015 年起，每年均以不同的主題切入，2015 年談的是攝護腺的種種健康知識，讓男性關心自己的性功能狀況；2016 年從「血尿」的議題來發想，包含如何檢查血尿、血尿的治療方式等；2017 年則從時下最流行的個人運動與健身項目加以發想，包含慢跑、騎腳踏車與三鐵等，告訴男性朋友們運動可以強健體魄，永保青春外，而不正確的運動卻可能造成嚴重的傷害，利用漫畫與問卷等各種活潑的方式，讓每位男性朋友們樂於參與，能夠因而注意自己的健康。此次獲得肯定，將會持續精進，朝向男性健康守護者之路邁進，為臺灣社會民眾福祉盡一份心力。（文/公共事務處）

【圖：現場以 PAD 展示得獎作品】