

## 1 萬公里的「心」南向計畫，北醫大楓杏海外醫療隊 5 度赴非洲史瓦濟蘭義診

臺北醫學大學楓杏海外史瓦濟蘭醫療服務隊（簡稱「楓杏海外醫療隊」），在指導老師邱聖博及領隊蘇家璿校友帶領下，由 6 位北醫大同學和 5 位牙醫師所組成服務隊，於 2018 年 1 月 22 日至 2 月 5 日前往非洲史瓦濟蘭王國進行醫療服務。



楓杏海外醫療隊自 2014 年起每年利用寒假時間前往與臺灣距離超過 1 萬公里的非洲史瓦濟蘭王國，進行牙科義診與衛教服務，並於 2017 年獲教育部青年發展署頒發「106 年青年海外和平工作團隊競賽」金質獎表揚，今年是服務隊第 5 度踏上史國的土地，在臺北醫學大學附設醫院牙科部林家誼、陳廷宜、李俊育牙醫師、成功大學醫學院附設醫院邱聖淳牙醫師，以駐史國

外交醫療替代役吳家徽牙醫師等 5 位牙醫師的支援下，運用所學的專業知識及訓練，服務了當地逾 1,600 位民眾。

【左圖：楓杏海外醫療服務隊與史國政府牙科部進行義診合作後合影】

位於非洲南部的史瓦濟蘭王國，因風景優美而有非洲小瑞士之稱，但當地醫療資源匱乏、牙醫師嚴重不足。該國有半個臺灣大與超過一百萬的人口，卻只有 22 位牙醫師，平均一位牙醫師要照護 6 萬 6 千多名民眾，在資源不足與孩童幾乎沒有牙齒保健觀念的情況下，口腔問題成為他們健康相當大的隱憂。



而該國又曾為全世界愛滋病盛行率最高的國家，也讓不少具服務熱忱的醫護人員卻步，蘇家璿領隊坦言，每年招募成員都是一項考驗，他也時刻提醒隊員，即使過去已有豐富的醫療隊經驗，義診期間還是要力求謹慎並保護自己。而服務隊也有充分的防護措施，除了準備隔離衣、口罩、手套、拋棄式器械等耗材外，還備有高溫高壓滅菌鍋，在每次服務後徹底消毒器械，以杜絕交叉感染的發生。

【左上圖：吳家徽牙醫師（右）為非洲之心的員工進行補牙治療】

【右上圖：隊員在每次服務期間及結束都會徹底消毒器械】



楓杏海外醫療隊所提供的服務著重於口腔治療，如口腔篩檢、牙齒塗氟、窩溝封填、補牙拔牙等，同時推廣口腔衛生教育，在診療後發送在臺募集的牙刷，並教導居民正確的潔牙方式，提升民眾健康意識進而改善生活習慣。由於服務地點遠離市區，醫療可近性低，服務隊與牙醫師們討論後，決定採取預防為主的治療措施，以減少民眾未來的回診次數，更進行學校大規模的牙齒塗氟計畫，以減少學童發生齲齒的機率。

【左圖：隊員們為當地孩童進行牙齒塗氟，以減少齲齒發生率】

【右圖：蕭韜文同學（左）為 SOS 孤兒院孩童進行口腔衛生教育】

今年為求精益求精，服務隊訂定兩大創新策略：

1.為考量當地居民就醫的困難度及需求，力求良好的補牙品質、延長使用年限：團隊不惜成本在補牙過程中使用「橡皮防濕布」（rubber dam），隔離口內軟組織，一來減少口水污染材料的問題，二來尖銳或高速運轉的器械也不易傷到唇舌，降低醫師感染風險。



2.發起「Train the Trainer」計畫：評估當地孤兒院保姆的教育程度，教導保姆哈姆立克法、CPR 等緊急救難處理方式，以提升孩童事故發生時的存活機率。並教導正確潔牙及洗手方式，因為保姆可直接以方言教導，除提高學習意願、減少語言隔閡外，也期望保姆以正確的衛生觀念來改善當地孩童的口腔健康。

【右圖：李俊育牙醫師進行補牙情形，治療過程使用橡皮防濕布，力求良好的補牙品質】



此次除前往各小學及非洲之心（Heart for Africa）、阿彌陀佛關懷中心（ACC）等非營利機構進行診療服務外，同時也與常駐史國的臺灣醫療團及當地政府的牙科部進行聯合義診。協助了 1,600 多位居民進行口腔篩檢、塗氟保健，以及超過 100 人次的拔牙治療，獲得當地廣大迴響與肯定，當地電視新聞（Swazi TV）及報紙（Swazi Observers）還兩度採訪報導。

目前就讀牙醫系三年級，本次服務隊的大隊長范姜敦群同學表示，義診結束的回程路上，幾位成員看到小朋友邊走路回家，邊拿著牙刷練習潔牙的方式，不僅消除了所有疲勞，也讓我感到相當值得。相信服務是一種善的連結與循環，也衷心期盼有一天史國人民可以在口腔健康上「自給自足」。（文/楓杏海外史瓦濟蘭醫療服務隊）

【左圖：吳家徽牙醫師（左 2）接受當地媒體採訪情形】

【下圖：服務隊對當地小學進行口腔衛生教育後合影】

