

雙和醫院周林傳醫師指出，「超音波導引注射」也是下背疼痛的治療選擇之一

50 歲的魏小姐下背疼痛困擾多時，兩年前曾接受過俗稱拉腰的腰椎牽引，當時有改善疼痛情形。最近一年下背疼痛復發，經歷 30 多次為期 3 個月的腰椎牽引之後，下背到右大腿緊繃及疼痛的症狀改善不盡理想，後至雙和醫院做腰椎核磁共振，結果顯示，她因椎間盤突出，造成右側腰椎第 4 與 5 節神經根壓迫。



魏小姐選擇接受「超音波導引尾部注射」葡萄糖水，經過 2 次注射後，下背及右下肢緊繃感及痠痛明顯減少許多，預計再接受第 3 次治療，可以達到較佳的症狀緩解。尾部注射（caudal injection）是治療下疼痛的方式之一，尤其是腰椎椎間盤突出或是脊髓腔狹窄造成硬腦膜刺激的疼痛，方法是將長針置入薦骨孔（sacral hiatus）以達到脊髓腔尾

端的硬腦膜上空間，再將大量（約 10 至 30 毫升）藥劑注入，讓藥劑可以灌滿受影響的區域。葡萄糖水是新興可供注射的藥劑，其優點為無明顯的副作用、不會麻痺神經、可以改善神經上的疼痛受器。

【左圖：雙和醫院復健醫學部周林傳醫師】

而使用超音波導引，可精準地將長針置入正確位置，避開明顯的血管、減少出血機會、無輻射傷害，也不用進到開刀房，大幅增加方便性；但須注意如脊椎骨折、脊椎手術後、脊柱變形或脊髓發育異常、腫瘤或是出血傾向等病人不適用此治療方式。另外，注射完後會有注射部位局部痠脹麻的感覺，大概 1 至 2 天就會慢慢消失，不用太過緊張。（文/周林傳，雙和醫院復健醫學部醫師）