

體育處重視北醫人健康，持續提升北醫大運動舒適空間



本校為提供本校學子及教職員工更完善的運動環境及設施，每年持續不斷更新硬體及軟體。2018年3月22日完成室外籃球場重新鋪面翻新完，並於三面籃球場中圈畫上本校校徽，象徵以校為榮，並邀請林建煌校長及男、女籃球校隊一同為新球場揭幕。



體育事務處繼 2017 年年初斥資百萬增設泳池臭氧設備，取代傳統氯錠清潔水質的方法，讓泳客游泳更安心；2018 年寒假再針對各場館進行整頓及維修，包含田徑場人工草地整修、人工草地網球場重新鋪設、健身中心淋浴間整修、體育館門面美化、室外籃排球場鋪面翻新工程等，以全新的面貌迎接開學。

【左圖：臭氧消毒反應快、殺菌效果好，在水中不殘留，無二次污染】

【右圖：室外籃排球場重新上漆】



放眼望去室外球場，可以看到北醫大校徽以及「鳳頭蒼鷹」，展露北醫的主場氣勢。其中「鳳頭蒼鷹」更代表北醫學子的精神，有著強大的生存及適應能力，不論訓練或競賽時都抱持不輕易認輸的態度。

【左圖：林建煌校長（中）與體育處同仁及男、女籃校隊在校徽前合影】

【右圖：鳳頭蒼鷹圖將北醫大的主場氣勢展露無遺】



近期校園運動風氣逐漸盛行，不只場地難求，健身房也總是川流不息，說明現今學子不只重視專業學習，健康意識也逐漸抬頭。為滿足學生及教職員工的需求，體育處增設許多團體班課程，並以小班精緻教學。課程種類有瑜珈、飛輪、TRX、高強度間歇循環（HIIT）、Zumba、Boot camp、VIPR 訓練、燃脂肌力有氧、飛輪等多達數十種，並於每月月底公告於

體育事務處粉絲專頁，歡迎來電報名：(02) 2736-1661 轉 2274 傅小姐。（文/體育事務處）【左圖：肌力訓練課程師生合影】

【下圖：整修後的田徑場人工草地】

