

## 北醫附醫君蔚生殖醫學中心提供「凍卵」服務，協助女性為自己存一份專屬保險



35 歲的王小姐長住美國德州，年前返鄉回臺灣過年，除了探親也順便進行全身檢查，這才發現自己卵巢功能已經下降，抗穆勒氏管賀爾蒙（AMH）數值只有 0.15（標準值介於 2 到 7 之間），就帶藥回美國，在德州先打針，預計取卵的時間之前才回臺灣，之後在君蔚生殖醫學中心取卵。

北醫附醫生殖醫學中心副主任暨君蔚生殖醫學中心楊鵬生院長表示，雖然現代醫美技術發達，女性可以透過外在保養來維持外表凍齡，但生育年齡卻無法回逆，年紀愈大就越難自然生育；在自然狀態之下，卵子的庫存和品質會隨著年齡的增長而顯著下降，受孕率也會明顯降低；但凍卵可以讓卵子的品質維持在凍卵年齡時的狀態。



現代 30 多歲的女性，正處於享受生活和人生的階段，或許正享受單身、或是仍在享受戀愛的甜蜜滋味，還不想馬上生育。凍卵可以「保留屬於女性特有的機會」，為了保存最好品質的卵子，建議女性若晚婚或是為最佳生育狀態做準備，最好 35 歲以前就先凍卵。【右圖：楊鵬生院長問診情形】



楊鵬生院長指出，有些罹癌女性，因為全身化療影響卵巢功能，在醫學上可以先「凍卵」以保住健康卵子。因此，建議所有因為罹癌而需要接受化療的病患；在化療之前；不管是女性或男性，一定要先諮詢生殖科醫師，看看是否有機會保留住生育的機能。在大部分的情況之下，可以在化學治療之前先凍卵或凍精。藉由凍卵保存希望，保留當媽媽的一線生機。

預防勝於治療，可以預先將卵子冷凍，未來如果有生育的需求，就可以不用擔心年紀大時沒有卵子或卵子品質很差而無法受孕。現代冷凍技術日新月異，玻璃化快速冷凍的技術已經非常成熟；現今的冷凍技術可以讓冷凍過程對卵子或胚胎的傷害降到最低，解凍後存活率可以高達九成。「凍卵」，許自己一個未來的希望。（文/北醫附醫）

【左圖：君蔚生殖醫學中心輕易地完成，「凍卵」技術，圖為顯微鏡下取卵情形】