

萬芳醫院泌尿科石宏仁醫師提供攝護腺肥大相關治療的建議



了。

當男性朋友發現小解時速度變慢，解尿時斷斷續續，上廁所時您總是最晚離開，膀胱越脹越難尿，解尿時腹部要用力，明明覺得膀胱還有尿就是尿不乾淨，尿完了還想再尿，一有尿意就很急且忍不住，甚至還沒到廁所就尿出來；晚上一直跑廁所等症狀時，您可能就與攝護腺肥大結緣

當您發現小便有問題到泌尿科門診時，醫師會詳細幫您問診及安排一系列檢查，最後若診斷您的小便問題是攝護腺肥大造成的，可以透過：矯正生活習慣與定期追蹤、藥物治療、手術治療等方式協助患者改善生活品質。當患者的症狀非常輕微，就可透過矯正生活習慣與定期追蹤來治療，如藉由定時飲水（對的時間喝水）、適當的飲食及適度運動改善症狀。



在藥物治療方面，目前以「甲型交感神經阻斷劑」（alpha-blocker）為主要治療藥物，其作用為讓膀胱要排尿時能放鬆尿道，下降膀胱出口阻塞壓力，讓解尿更為輕鬆，但服藥初期轉換動作宜小心，以避免姿態性血壓的發生。若攝護腺中度至嚴重肥大並排除有攝護腺癌時，可使用「五甲還原酶抑制劑」（5-alpha reductase inhibitor），主要功用為抑制攝護腺的生長。服用藥物必須要有長期抗戰的心理準備，因為攝護腺肥大是一種慢性病，服用藥物僅能控制症狀並無法痊癒。

【右圖：萬芳醫院泌尿科石宏仁醫師】

當藥物治療效果不佳，或是對藥物發生副作用導致無法服用，或是因為攝護腺肥大導致有併發症時，就要考慮接受手術治療。因為醫療技術及器材的進步，傳統開腹手術已經式微，內視鏡手術可以迅速讓長期受解尿之苦的病人脫離苦海。目前有內視鏡電刀刮除及雷射手術；其中雷射手術可以大幅減少手術中的出血、水中毒的風險及術後發生尿失禁及性功能障礙的機會，因此適合治療於有高血壓、心臟病及糖尿病等慢性病纏身的老年人，手術後必須與醫師配合生活起居及飲食的照護。（文/石宏仁，萬芳醫院泌尿科醫師）