

## 高血糖急症

[ 發表醫師 ] : 護理指導 醫師(新陳代謝科)

[ 發布日期 ] : 2011/4/14

當體內缺乏足夠的胰島素時，人體攝取的碳水化合物無法被有效利用，而造成血糖過高。若胰島素分泌太少，體內的脂肪會被分解形成酮體，因而造成糖尿病酮酸中毒。若血糖很高，但沒有出現酮體，則稱為高血糖高滲透壓昏迷。

### 一、高血糖有哪些症狀？

口渴、多尿、頭暈、視力模糊、體重減輕、傷口不容易癒合，嚴重時甚至出現意識改變。

### 二、造成高血糖的原因有哪些？

- ◎合併其他疾病，如：感染、中風。
- ◎自行停止或調整胰島素或口服降血糖藥。
- ◎飲食過量。
- ◎胰島素藥物過期。

### 三、如何預防高血糖的發生？

- ◎定時注射適量之胰島素及服用口服降血糖藥。
- ◎適當的運動(血糖高於 250mg/dl 時不建議運動)。
- ◎接受營養師的飲食建議。
- ◎定期監測血糖。
- ◎定期到醫院複診治療。

### 四、高血糖時如何處理？

- ◎為了維持體內適當的水分，鼓勵白天清醒的時候，每小時至少喝 240cc 不含熱量的水分。
- ◎血糖值大於 250-300 mg/dl，病人繼續飲用不含熱量的液體食物。
- ◎如果病人血糖小於 180 mg /dl，病人則可攝取平日飲食計畫中，碳水化合物含量的食物。

**!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。**