

眼花撩亂好苦惱！淺談飛蚊症

[發表醫師] : 鄭玠峰 醫師(眼科)

[發布日期] : 2011/5/31

許多民眾其實都有過眼前出現像蚊子般的黑點或絲狀漂浮物的經驗，尤其在專心閱讀，或注視白色背景物體(如淡色牆壁時)會特別的明顯。這類的症狀，就是飛蚊症。飛蚊的症狀會使人在生活上覺得很困擾，甚至嚴重者還可能使人注意力不集中。醫師表示，絕大多數的飛蚊症是無害的，但仍有少數的飛蚊症可能是因為眼睛病變所引起的。一般來說，95%的飛蚊症良性的先天性混濁或機能退化所產生，只有5%的飛蚊症是病理性的。

由於絕大多數的飛蚊症多為良性，所以民眾也不必過於恐慌。建議大家平時勿用眼過度，記得用眼半小時就休息一下，看看遠方或閉眼休息皆可，讓雙眼能得到放鬆。眼眶周圍可輕度按壓放鬆，但眼球本身切勿壓迫，以免因不當外力造成眼球受傷。另外，更重要的是，應定期追蹤檢查。以飛蚊症來說，即使第一次的檢查是良性而沒有發現眼底病變，仍需每三到六個月定期迴診，才是預防可能病變的健康方式。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。