

生產方式影響骨盆器官脫垂？胎次才是關鍵

[發表醫師] :柯柏均 醫師(婦產科)

[發布日期] :2011/11/13

陳小姐現在懷孕 36 週，她想要自然生產，但是聽人家說自然生產比較容易骨盆器官脫垂，為此她困擾不已。

骨盆器官脫垂影響大部分的成年女性。根據研究顯示，有半數的婦女來婦產科門診接受常規的檢查時發現有骨盆器官脫垂的現象。流行病學研究發現胎次是一個造成骨盆器官脫垂的重要因子。然而，目前對於生產方式或懷孕本身是否會導致失去骨盆支持並不清楚。有些研究認為剖腹產或許可以減少骨盆器官脫垂的機會，但是剖腹產是否能預防骨盆器官脫垂則尚未被證實。

有個研究針對初產婦接受陰道生產或剖腹生產後 6-12 個月後評估其骨盆器官脫垂的情形。這個研究將婦女分成三組：第一組是陰道生產合併肛門括約肌裂傷，第二組是陰道生產合併無肛門括約肌裂傷，第三組則是不經過產程進展直接接受剖腹產。第一組有 109 人，第二組有 108 人，而第三組有 39 人。追蹤 6-12 個月後評估其骨盆器官脫垂的情形發現有 31.2 %的婦女有第二級骨盆器官脫垂的情形。在第一組中，105 人中有 15 人(14 %)骨盆器官脫垂的最低點到達或超過處女膜，在第二組中，104 人中則有 16 人(15 %)，而在第三組中，39 人中有 2 人(5 %)。

這個研究發現不經過產程進展直接接受剖腹產的婦女較少前陰道壁脫垂和骨盆器官脫垂的情形：我們發現只有 5 %的婦女骨盆器官脫垂的最低點到達或超過處女膜。然而 95 %的信賴區間介於 1 %到 17 %，所以剖腹產不見得具有完全的保護效果。除此之外，這個研究並沒有評估懷孕前骨盆器官脫垂的情形。所以產後的變化並不能歸因於生產方式或懷孕過程造成的影響。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。