

老年性白內障

[發表醫師] :鄭如娟 醫師(眼科)

[發布日期] :2011/11/13

隨著高齡化社會的來臨，白內障為目前造成失明及視力減退之最常見原因。白內障之成因有許多，臨床上常見之危險因子包括：長期使用類固醇藥物之慢性病患者，眼睛過去有外傷或手術病史之患者，糖尿病病患，長時間曝曬於紫外光線或輻射線下，抽菸，飲酒。門診最常見之白內障為因年紀老化所引起。

白內障是因為眼睛的水晶體混濁所造，而患者視力的感覺就像是透過結了霜的窗戶向外看窗外的景色一樣，會呈現模糊的情形。我們人體眼睛成像之機制，是由光線之入射，然後經由角膜，及水晶體之折射，最後在視網膜上呈現清晰的影像。患有白內障的眼睛，由於水晶體呈現混濁的情形，因此光線無法輕易通過，而造成視力模糊的症狀。

白內障之患者會有什麼樣的症狀與不便呢？一般老年性之白內障並不會疼痛，而是會造成視覺逐漸模糊，畏光且光線周圍出現光圈，光敏感度下降，夜間視力變差，複視，色彩鮮明度下降（看東西時覺得影像的顏色不夠鮮明、較暗）。大多數老年性白內障之進展都是漸進式，有可能是在幾個月，或是幾年間慢慢進展而成熟，進而影響視力。其他型態之白內障，比方說糖尿病患者之白內障，則有可能以較快的速度進展。

白內障之治療方式以手術為主。目前並無證實有任何藥物能有效的預防或完全根治白內障。白內障手術為一成功機率極高的手術，在術後約有大於百分之九十五的病患視力會有進步。白內障術中會將混濁的水晶體取出，之後再以清澈的人工水晶體置放在原本水晶體的位置。目前大多數白內障手術是以門診手術之方式進行，手術完當天即可回家，隔天再到醫院換藥及檢查。手術方式採取小傷口，超音波乳化的方式。術前會先給予局部麻醉，因此在術中並不會疼痛，而且病患意識呈現清醒狀態。術後會以保護的鐵蓋將眼睛遮蓋並包紮。若是兩眼都有白內障需要手術，通常會等第一眼術後傷口穩定再考慮另一眼是否接受手術。

白內障術後要注意的事項包括遵照醫囑使用眼藥，不要揉眼或重壓眼睛，盡量避免過於激烈的運動，使用眼罩或眼鏡來保護眼睛，另外若是傷口有些微刺痛可服用一些止痛藥。大部分日常生活作息皆可正常進行，不會受到太大的影響。

如同前文所提及，白內障為中老年人常見之眼部疾患，若有出現上述之相關症狀，宜至眼科就診，並由專業眼科醫師透過精密儀器的檢查，方得以確定疾病之嚴重程度，及相關之治療方式。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。