



# 臺北醫學大學附設醫院

## TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

藥品使用指導單

0060



悠樂丁<sup>®</sup>錠

**Eurodin<sup>®</sup> 2mg**



台北醫學大學附設醫院藥劑部 關心您  
諮詢電話：(02)27372181 轉 8130 或 8444  
E-mail: [pharmacy@mail.tmch.org.tw](mailto:pharmacy@mail.tmch.org.tw)

# 悠樂丁<sup>®</sup>錠 (Eurodin<sup>®</sup> 2mg)

藥品成分名：Estazolam

藥品外觀：金箔裝白色圓形錠劑；中間有刻橫；另一面有”ST”字樣

## 作用

是一種苯二酚(Benzodiazepine)類的藥物，主要用於治療失眠，尤其針對入睡困難型或是半夜易醒型的失眠。

## 用法

1. 當有出現睡眠障礙時，睡前使用。
2. 請確實依照醫生或藥師的指示服用藥物，請勿自行加量或增加服用的天數。
3. 此藥建議短期使用(數個星期)，不建議長期使用。
4. 要停止服用此藥品前，需請醫生先做評估後才可停用。

## 注意事項

1. 使用此藥品前請勿吸煙、喝含酒精性的飲料及葡萄柚汁。

2. 因藥品會產生暈眩、疲憊的情況(此情況可能維持到隔天清晨)，所以應避免開車及操縱精密的儀器，並小心走路預防可能發生的跌倒。
3. 在手術前需告訴醫生或藥師是否有其他並存的疾病(例如：中風、憂鬱症、心臟疾病、青光眼、肝腎疾病、肺部及呼吸道的疾病、怕金森氏症、癲癇、重症肌無力等等)。
4. 若有服用其他藥物(包括保健食品)請先告知醫生或藥師。
5. 若有計劃懷孕(或是已經懷孕)及哺乳婦女者，請先告知醫生。
6. 對苯二酚(Benzodiazepine)類過敏者須在使用前告知醫生。
7. 若要減量需慢慢調整劑量以避免戒斷症狀發生。
8. 若需要進行其他手術或牙科處置時，需告知醫生。

### 忘記服藥怎麼辦？

1. 若您發現忘了服藥時，請盡速補服。
2. 若已經很接近下一次服藥時間，請跳過這一次，到下次服藥時間再服用當次的藥，不可一次服用雙倍的藥量。
3. 若是已經忘記服藥太多次時請回診就醫。

## 可能的副作用

1. 若有以下情形，請您不用驚慌：嗜睡、暈眩、疲倦、頭痛、噁心、皮膚癢、情緒不穩、暫時性的失憶等；以上副作用通常只會出現在治療初期，繼續服用後通常副作用都會漸漸消失。
2. 當上述的症狀若持續且加重，或有下列少見的情形：憂鬱、睡眠障礙、激動、心跳加快、眼睛變黃、講話困難、無法控制肌肉等，請立即就醫！

## 保存方法

1. 儲存於室溫乾燥處、避光、避熱保存。
2. 避免放在孩童可以取得的場所。
3. 若藥品超過保存期限請丟棄。
4. 勿將您的藥物提供給他人使用。