

《民眾 Q&A》

Q1 請問各種不同的測量部位所測得的體溫，正常的範圍為何？

一般而言，口溫大於 37.5°C，肛溫大於 38°C，腋溫大於 37°C，耳溫大於 38°C 定義為發燒。肛溫、腋溫、口溫與耳溫之間的差別並非固定不變的。剛開始發燒時，可能身體末端（四肢、額頭）冰冷，可是體溫已經升高，這時腋溫與肛溫可能相差二度；等到體溫穩定，全身熱烘烘的，這時肛溫與腋溫所差無幾。所以無法確定時，應以肛溫為準。

Q2 請問我女兒服用 Dilantin ㄗ，但看書上寫吃此藥的人葉酸會較低，因此自行服用葉酸一陣子了，請問有何影響？

長期服用 Dilantin ㄗ (phenytoin) 的病人約有 27%-91% 葉酸濃度會較正常人低，但是只有小於 1% 的病人會產生巨紅血球性貧血(megaloblastic anemia)。有許多報告指出葉酸會降低 Dilantin ㄗ 的血中濃度，因此造成癲癇發作率增加。但在一些對照試驗中卻看不到會增加發作率的現象。建議和醫師討論。服用 Dilantin ㄗ 時如需併用或停用 folic acid，需監測 Dilantin ㄗ 血中濃度。需要時可調整 Dilantin ㄗ 的劑量。

Q3 請問服用消炎止痛藥是否一定要併服制酸劑？

傳統之消炎止痛藥對於腸胃道之刺激較大，為減低該類藥品的胃腸刺激，可以和食物或制酸劑併服，新一代的消炎止痛藥因為較不傷腸胃，所以可不併服食物或制酸劑，但是若服用新一代之消炎止痛藥後仍有胃腸不適之現象，仍可於飯後服用或併用制酸劑減少刺激感，因此，是否需併用制酸劑仍需視所服的藥品，服用時間的長短及患者本身的情況而定。

Q4 請問我服用了一個藥叫 Harnalidge ㄗ cap (tamsulosin 0.2 mg)，藥袋上說是用於前列腺肥大，可是我是女性，醫師怎會開給我吃？

因頻尿，排尿不乾淨時，Harnalidge ㄗ 可以放鬆尿道平滑肌的肌肉，減少排尿的壓力，因此也可用於排尿困難的疾病。

Q5 請問 Nootropil ㄗ (piracetam) 可以改善記憶力嗎？

Nootropil ㄗ 是第一個被歸類為益智劑的(nootropic agent)藥品，聲稱有加強學習和記憶的功能。但是美國藥物暨食品檢驗局未核准此藥。國內衛生署核准的適應症為"對腦血管障礙及老化所引起之智力障礙可能有效"。Nootropil ㄗ 在低劑量可增加氧氣和葡萄糖的利用而加強認知能力。在較高劑量下，增加紅血球的變形性及降低受傷紅血球對內皮細胞的黏附。目前 Nootropil ㄗ 對阿茲海默氏症和血管性失智症的療效尚未有一致的結果。因此尚待設計良好的試驗來證實。

Q6 請問藥膏 Hirudoid ㄗ 是擦什麼的？

Hirudoid可用於軟化硬的疤痕組織,防止血栓的形成，靜脈曲張，預防外傷或手術後斑痕的形成，局部使用有抗凝血即消炎作用。

Q7請問現有一種藥 Aricept ㄗ，用來治療老年癡呆症，請問他的作用是和一般促進腦循環的藥一樣嗎？如何給藥？

Aricept ㄗ學名是 Donepezil，為現在抗 Alzheimer's Disease 的主力藥物，它是一個 reversible cholinesterase inhibitor，可以減少 acetylcholine 在腦中的代謝，進而增加腦中 Ach 的濃度，使得神經傳導可以被突觸接收而進行，而得以改善一般的生活功能及記憶的缺失。一般一開始是給 5mg/day，而病人可接受後，可加至 10mg/day(max dose)。

Q8 停經婦女,使用荷爾蒙補充療法(HRT)安全性如何?曾看過文章報導長期使用會引起癌症,真的有這回事嗎?

荷爾蒙補充療法主要是以補充雌激素(estrogen- premarine)為主，然而長期單獨使用雌激素確實會增加子宮內膜癌的危險性，但是如果合併黃體素治療(Progesterone-provera)就幾乎可以完全的預防。唯一不確定的是與乳癌發生的相關性，研究發現長期服用雌激素療法or HRT 5 年或5 年以上者，罹患乳癌的相對危險性為(1.35 倍 Vs 1.028 倍)這是目前的統計資料，是否乳癌的發生真的是由藥物本身引起的，可能需要更多大型的研究來證實。

Q9 Fosamax ㄗ服用完是否不能走動？

Fosamax ㄗ服用每週一次，每次需 200ml 水，在起床尚未進食前服用，服用後，半小時內不能平躺，需保持上半身直立，為了預防食道腐蝕受損。

Q10沛兒及肺炎雙球菌疫苗的優缺點?我父親 68 歲,該注射哪一種?

沛兒疫苗為肺炎球菌 7 價接合型疫苗，含七種夾膜血清型，適用於五歲以下孩童接種，可刺激孩童產生肺炎雙球菌抗體。肺炎雙球菌疫苗為夾膜多醣疫苗，含有 23 價常見血清型，適用於 2 歲以上人士接種，年老者副作用較少。2 歲以下孩童對此疫苗反應較差。故您父親較適合使用 23 價肺炎雙球菌疫苗，可抵抗種類較多，且副作用較少。

民眾若是對藥物使用上有任何疑問或不清楚處，可來電諮詢藥師相關問題，我們將竭誠為您服務解答。諮詢電話：(02)27372181 轉 8133、8130或 8444北醫附醫藥劑部 關心您