

色素斑的簡介

一、什麼是色素斑？

答：黑斑是由我們皮膚內的黑色素細胞所製造出來的。當皮膚受到外界的刺激，如紫外線照射、皮膚摩擦等，位於表皮的黑色素細胞會加速其內酪胺酸酶的作用，進一步製造出大量的黑色素。這些黑色素被傳送到各表皮細胞中，使我們的膚色變黑。但是，在皮膚的新陳代謝之下，帶有黑色素的表皮細胞會漸漸死去而脫落，所以皮膚會自然恢復白皙。

二、為什麼會形成色素斑？

答：皮膚的基本色澤主要由黑色素(melanin 麥拉寧)、血紅素(Hemoglobin)及角質層到基層都充滿著黑色素，在陽光照射下這些色素會散在細胞質各處，吸收各種波長的光能，長久不曬陽光則會凝聚成較大顆粒，使陽光的穿透性增加。這些黑色素的製造工廠則是由表皮的最底層處的黑色素細胞來擔任，它負責輸送黑色素給周圍三十六個角質細胞，在黑色素細胞的細胞質處充滿了黑色素酵素的 melanosome 就是製造黑色素的工廠。它們負責吸收 tyrosine 蛋白以酵素 tyrosinase 分解成 DOPA，再由 DOPA 合成黑色素，準備傳送給角質細胞。當黑色素存在表皮內過多時，我們會看到皮膚的色澤變為棕黑色，黑色素在表皮內少時會看到淺棕色。而黑色素若於母斑或發炎時會存在真皮內，這時皮膚色的色澤會顯現藍色或淺灰色。

三、色素斑有哪些症狀和種類？

答：當黑色素存在表皮內過多時，我們會看到皮膚的色澤變為棕黑色，黑色素在表皮內少時會看到淺棕色。而黑色素若於母斑或發炎時會存在真皮內，這時皮膚色的色澤會顯現藍色或淡灰色。

“斑”則依其色素沈澱在皮膚程度位置而分類為：

淺層斑：雀斑、曬斑、老人斑、咖啡牛奶斑、貝克氏母斑…等

深層斑：太田母斑、顴骨斑、藍黑痣…等

混合型斑：肝斑、色素沈澱、斑痣

四、有什麼方式可以治療色素斑？

答：可採取靚白脈衝光美顏、鈷雅鉻雷射與亞歷山大雷射回春治療使黑斑的淡化。配合美白保溼導入的療程，將有美白功能之導入液有效作用至皮膚內層，以抑制黑色素產生，亦可達到漸進式的淡斑效果。不管是熊果素、麴酸、傳明酸及其左旋維他命 C 衍生物、左旋維他命 C、甚或乳酸都是最流行的美白產品。這些成份除了果酸不是真的美白成份外，都可抑制酪胺酸酶的功能使黑色素(麥拉寧 melanin)的合成產生阻礙。而果酸是和水楊酸(BHA)一樣以去角質為主要工作。使用此類的美白，會使皮膚變得白皙，尤其是斑點淡化。若為深層的老人斑我們亦可採取深層的化學煥膚方式，或可選擇雷射除斑作皮膚的更新換膚。