

脈衝光美顏

一、何謂脈衝光美顏？

答：脈衝光 IPL(Intense Pulse Light)就像是溫和的綜合型雷射，優於雷射不可改變的光波，它混和了多種雷射的光束是一種多波長、高能量的脈衝式閃光，具有完整的光譜，經由一種特殊水晶塊集中光束，調整不同的光波波長，因此可為個人膚質做調整，利用非侵入性的治療深入肌膚活化細胞，由內而外漸進式的改善膚質、促進膠原蛋白增生。長波長可作用到真皮層，活化纖維母細胞，引發膠原蛋白及彈性纖維再生；短波長可為黑色素或含氧血紅素吸收，可用來淡化斑點及收縮微血管。所以脈衝光可以針對色素斑、血管擴張、毛孔粗大、細紋、鬆弛等多種皮膚問題，進行全面性的改善。不過，仍是需要經過醫師診察後選擇對應皮膚瑕疵問題的適當波段及照射時間，才不會對瑕疵問題範圍以外的皮膚組織造成不必要的傷害。

二、什麼樣的狀況適合使用？

答：膚色黯沉不均、黑斑、色素沉澱、肌膚鬆弛、無彈性、細皺紋、毛孔粗大、青春痘痘疤、血管擴張等。

三、靚白脈衝光美顏有何功效？

- 答：1.回春除皺：脈衝光可以促進真皮層膠原蛋白與彈性纖維的再生，可以撫平細紋、縮小毛細孔、改善鬆弛現象。
- 2.除斑：曬斑、雀斑、老人斑…等「表淺斑」，強力脈衝光也可以均勻膚色，改善膚色暗沉。
- 3.消除血管病變及改善黑眼圈：脈衝光可以收縮表淺血管，改善臉部潮紅、血絲。對於黑眼圈也有不錯的改善效果。
- 4.改善色素沉澱及痘疤：脈衝光治療後可以加速皮膚的新陳代謝，促進痘疤及色素沉澱的快速淡化。

四、靚白脈衝光應該多久實行一次治療？一個療程需要多少次數？

答：強力脈衝光比雷射溫和，因此我們建議大約需連續 5-6 次的治療，每次間隔 3-4 週的完整治療，才能達到最佳的明顯改善效果。

另外，如果是淺表斑點(例如：雀斑)，在進行 1-2 次的治療後就可以看到一些改善的。若是想進一步想縮小毛孔和緊緻肌膚，則我們建議需要 5-6 次連續治療。

五、進行脈衝光的流程大致為何？

答：首先進行評估—由醫師針對每一個病人給予一個治療參數(能量強度、波長及點數)→卸妝洗臉，以防化妝品的成份影響光療作用→配戴護目鏡以保護眼睛→塗抹脈衝光常用的凝膠，以保護皮膚→治療時會感受到如日曬般微溫感，而斑點或血管絲所在處較有輕微灼熱感→擦掉冷凝膠→再次清潔〔以溫和洗面乳清潔〕→保濕滋潤修復〔擦上低敏感的保溼修復保養品〕→塗抹防曬隔離霜。

整個治療過程不需先麻醉，溫和無侵入性傷口。治療時間短而效果快速。術後即可馬上上妝，立即可

以上班、約會、逛街購物…等。

六、進行脈衝光之後，會不會有一些副作用的產生？

答：1.在進行脈衝光之後，會有乾燥緊繃等不舒適的感覺，但這是正常現象。

2.會產生色素改變，也就是暫時性反黑現象。

3.少部份人會因膚質或體質關係，對光能量反應較大，產生紅腫、類結痂現象，屬皮膚正常反應，可適度作冰敷的動作。

4.暫時性腫脹瘀青。

七、施作脈衝光前要注意什麼？

答：

治療之前

1.治療前一個月內請勿過度日晒、進行日光浴或是 spa。

2.治療前一週內勿施行雷射、磨皮、果酸換膚等治療。

3.若有光敏感病史、皮膚病變或、免疫系統異常或是懷孕、服用特殊藥物的人，可以先諮詢醫師意見再進行療程安排。

4.正在發炎、化膿中、有多處傷口的皮膚較不適合此一療程。

5.服用口服 A 酸，如 Roaccutane(羅可坦)。建議停 3 個月後再開始療程。

6.使用診所的外用 A 酸藥膏或是退斑膏，建議停 1 星期後再開始療程。

治療之後

1.皮膚會有些許微紅、微灼熱感，這屬於正常現象。數分至數小時之後，可以漸漸退去，如果仍然感覺不適可以視情況冰敷鎮定，或是安排回診檢視。

2.部分客人會有輕微類結痂的狀況(這是脈衝光的光熱作用使黑色素產生輕微結痂)，一般於 3-7 天左右逐漸脫落，即可達到淡斑美白功效，請勿自行摳抓剔除。

3.治療後，皮膚短暫接受大量熱能，會感到較乾燥，請加強保溼。

4.治療後一週內請勿使用刺激性產品(例如：果酸、A 酸、水楊酸、去角質、高濃度 Vit C、酒精等刺激性保養品)。

5.仍然可以外出活動，但是要加強防曬的工作，建議使用 SPF30~50 以上的防曬用品，外出請 2~3 小時補擦一次，也可以再用傘、帽子等物理性防曬，做更好的防護。

6.治療後，可以搭配美白保溼導入療程，做加強修復美白的保養。