

肝斑

一、什麼是肝斑？

答：肝斑是一種深棕色的色素斑，對稱的存在臉上，大部份都是發生在雙頰上，左邊有右邊也會有。典型的肝斑通常是長在雙頰上，橫跨過口鼻之間。因為我們常看到懷孕的母親比一般人長肝斑的機會還多，因此肝斑亦有人稱之為「孕斑」。

二、為什麼會形成肝斑？

答：雖然肝斑真正的原因還沒有全盤瞭解，但和肝病扯不上關係倒是真的。至今醫學上所瞭解的，大都是內分泌的影響，有人認為女性荷爾蒙可刺激黑色素細胞的活性而黃體素再促其散佈，因為我們常常看到懷孕的母親，吃避免丸的女性或長了卵巢瘤的病人比一般人長肝斑的機會還多。

三、肝斑要如何治療呢？

答：一般而言，若是因為懷孕或使用避孕丸而引起的肝斑，大都會在分娩或停藥後慢慢自動褪去。但尚有其他因素而導致的肝斑大部份是不會自動褪去的，而治療的方式，除了最基本的防曬，搭配以淡斑美白藥品或保養品可作漸近式的表淺改善。或可採取雷射除斑方式作改善。