

讓老人家住安養院就是不孝嗎？

韓善震

護理師

自民國 82 年起，台灣老年人口的比例便達到聯合國高齡化社會的標準。不過，在社會快速進入以核心家庭為主要結構的同時，年老長者的養護問題卻也日漸浮上檯面。在談老人安養問題之前，現今家庭結構的改變也是不能忽略的重點。過去農業社會，子女眾多、醫療體系不發達、國民平均壽命較短、社會安養機構尚未建立等種種因素，導致所謂的「老年安養」多簡化為兄弟輪流照顧父母生活的型態。

現代人工作時數長，壓力大已是不爭的事實。在此之下，要將雙親照顧得無微不至，又兼顧好自身及周遭事物，就客觀而言是有其困難度的；如果年邁的父母又有健康上的問題需要專人長時間照料時，子女往往就只能在家庭與事業間掙扎，而結果通常需要有人願意犧牲工作或處理私務的時間來全心照顧老人家，才能將問題解決。只是，此時除了會面臨經濟上少一分支柱外（像是雙薪家庭中的婦女），照顧者與被照顧者的身心靈亦同樣會面臨重重考驗！

不過，為什麼即使在條件不佳的狀況下，許多人仍堅持同住並親自照料呢？也許可以從這幾個面向來思考：

一、傳統觀念





將老人家送入安養機構往往被視為變相的棄養。

二、對安養機構的恐懼

老年人對安養中心的排斥，影響大眾對安養服務的觀感。生活的不適應與寂寞，往往加深年長者對於進入機構的疑懼，而忽視其功能性。

三、安養機構本身的缺失

早期尚未發展出完善的安養機制，僅設計少數方案，無法滿足家庭個案化的需求，同時硬體設備的簡陋亦為大家所詬病。

四、經濟壓力

因安養機構多為私人經營，許多人認為即使辭退工作，或是合家族中其他親友之力共同照護老人家，都會比送入安養機構經濟。

然而，在大環境的演進下，台灣整體的安養環境已然改善許多。其中，為因應人口結構改變所帶來的衝擊，政府一方面建立評鑑及管理安養機構的機制，同時亦培養許多專職的照護人員，以及擬定社會福利和救助辦法，除了提供環境及人力上的協助外，對於負擔沉重的家庭亦採取不同程度的補助。至於安養機構本身，則因政府積極介入評鑑、輔導改善，進而提升環境品質及多元化的服務內容，故許多強調休閒機能的機構紛紛出現，專業專責的照料，不但使老人家的生活更優質，子女放心出外工作，不用再心懸兩地，更是所有安養照護的核心理念！

為有效保障老人就養權益，維護生命安全，民眾於選擇老人安養機構前，應先

了解：

一、該機構是否為合法立案之安養護機構

這方面可向政府單位（如社會局、衛生局）洽詢相關資訊或索取已立案機構名冊，或者也可向老人福利服務團體、長期照護專業協會等相關團體詢問。

二、應詳細詢問收托辦法及相關事項

在大概篩選出一些您認為可能比較「理想」的機構後，就可以打電話再深入了解一下，同時，跟機構約個時間進行參觀，要是情況允許，最好邀老人家一起參觀機構。

雖然目前調查仍顯示與子女同住為老年人最理想的居住形式，但不可諱言的是，一場社會價值觀的革命正悄悄展開！如何過得有尊嚴、有品質，是目前銀髮族最關心的議題；而子女們如何安排好父母及自己的生活，更是一件費心的大工程，畢竟，健康的身心狀態和愉悅的生活，才是幸福真正的定義！

