



有必要買殺菌家電嗎？

江雪黛

護理師

之前因 SARS 疫情的突發與擴大，讓家電業者趁勢促銷有殺菌功能的家電。各家業者都引經據典，來宣傳自家的產品擁有奈米、光觸媒等殺菌功能（目前最多的應為空氣清淨機）。對消費者而言，有沒有必要買個殺菌的家電，實是見仁見智。然而具有殺菌功能的家電，到底能不能殺死病菌？以台北市都會區的住家環境與空氣汙染程度，殺菌家電真的有用嗎？

近年來科技的不斷提升，使得奈米與光觸媒等技術，被用於防菌、殺菌功效上，在日本則已經廣泛地引用於家用用品、設備與電器。依日本厚生省（相當我國的衛生署）指定檢驗機關，及美國國家能源實驗室實驗證明；所謂光觸媒——是以紫外線激發二氧化鈦（ TiO_2 ）產生光催化作用，形成相當太陽光一萬倍的環境，能夠迅速且輕鬆地分解空氣中的：(1)細菌——有效除去病菌，如大腸菌、黃葡萄球菌、綠膿桿菌，及抑制病原的傳播，如腸病毒、流行性感冒等濾過性病毒傳染源；(2)臭味——油煙臭、腥臭、廁所臭味、寵物臭味，都可以徹底去除，殺菌率達 99.99 %。

依此報告似乎可以確認，家電產品若施以奈米技術、光觸媒作用時，其百分之百是可以成為殺菌家電。對於有老人、幼兒、過敏者等抵抗力較差的家居而言，有了殺菌的家電用品，是多築

了一道保護牆，讓家裡免於成為高感染區。

整體而言，居家環境乾爽、清淨、不易滋生細菌，是許多人的要求。相對家電的殺菌功能，確實為家庭多了一層過濾網，但那只是內部的防範，走出屋外的周遭環境衛生、空氣品質，也是不容忽視的。

尤其是針對 SARS 病菌來說，雖有以殺菌家電殺死其他病菌的驗證，然而是否殺死 SARS 病菌卻沒有驗證過。但是只要能殺死病菌，多少也應該可以防止 SARS 病毒，或其他病毒的傳染吧！因此對於消費者而言，相信者，認為花些錢買個有殺菌功能的家電以防萬一，未嘗不好；不相信者，則認為病菌有很多種，且隨時在突變，防不勝防。只是話說回來，遠離病菌的方法還是保持個人衛生，尤其需要勤洗手，且每次洗手時要脫下戒指等配件，依照溼、搓、沖、捧、擦的步驟，仔細清洗手心、手背、指縫、指尖；還有，進入醫院及公共場所時，請戴口罩；此外，更重要的是個人身體的鍛鍊，畢竟健康的身體才是最好的防菌體與抗菌體。當我們養成良好的衛生習慣，一切順其自然，小心為要，其實就不用多花錢買殺菌家電了。

