

# 在身體上打洞！

在過去某些地區有這樣的習俗，生男孩子爲了好養，會在其耳上穿個耳洞；另外，很多女孩子因爲愛漂亮，也會戴著各式亮麗的耳環。近幾年，漸漸的新新人類對於在頭髮、服裝上比酷已覺得不足爲奇，反而開始比誰在身上穿的孔多，證明自己才是走在時代尖端的人，更前衛、更美，或是更性感、更有氣質。

雖說人類在自己身上穿孔已有六千年的歷史，但現代人在身上穿孔的位置，已不再侷限於耳垂、鼻翼、眼角、肚臍等傳統部位，而是開始在乳頭、嘴唇、牙齦、舌頭乃至生殖器等部位穿孔，尋求新的刺激與流行。只是話說回來，穿孔並非毫無危險，它對人體而言仍是會有一種創傷。

首先就來談談穿孔對於人體組織的影響：

## 一、組織病變

金屬異物會不斷地刺激人體，使打孔的部位變得肥厚，可能出現組織增生、瘤狀突起，甚而發生癌變。

## 二、影響器官的功能

在鼻翼、唇、舌頭等神經末梢豐富的地方穿孔戴飾物，會使穿透部分的肌肉出現永久性的麻痺。例如舌環會造成咀嚼受阻、味蕾受損、語言與呼吸障礙、或牙齒的破壞與神經系統的傷害；

張  
明  
利

護  
理  
師





而穿眉、穿頰同樣也會導致臉部肌肉麻痺。

### 三、發炎感染

穿臍、穿孔頭、甚至穿生殖器是最易受感染的；鼻環經常與鼻孔中的灰塵、分泌物接觸，故易引發細菌感染；舌環則因泡在口水分泌物中，而易造成發炎、腫脹及嚴重感染。

再者，當您決定跟隨身體展現的藝術，開始嘗試穿孔的刺激時，要注意下列幾點維護的注意事項：

1. 保持穿孔處的清潔，找信譽良好且事前會做好消毒工作、使用一次性針之美容店。穿孔後每天以抗細菌的藥皂清洗穿孔部位兩次，並稍微移動飾物輕按患處以確定飾物上沒有殘留髒物，促進傷口復原。穿孔所用的金屬物在一個月內不可任意更換，以免戳破剛生成的皮膚。
2. 穿孔處流血時，用棉花棒沾生理食鹽水清潔，再擦拭抗生素軟膏。
3. 原穿孔的部位或附近欲再穿孔時，須等原穿孔傷口癒合後再進行。一般耳垂穿孔至少要等八個星期後，才能再穿孔；而耳朵其他部位和鼻子處的穿孔，則最少要六個月的時間才會真正癒合。
4. 掛環選購最好使用抗過敏的不銹鋼、白金、14K或18K金等材質。當傷處的感染發炎現象不斷發生時，表示皮膚可能對掛環的材質敏感。
5. 若是患處腫脹、流血或疼痛異常嚴重，或是上述情況持續達二個星期，請立刻到醫

院就診。

以穿孔美體來耍酷及標新立異，對年輕一代而言是新鮮的嘗試，但在父執輩的眼中，卻是沒有法律或規章可以防止的亂象，叫人心驚。縱使嘗鮮的渴望不會使青年人裹足不前，但仍要奉勸年輕朋友們注意打洞的位置和術後的維護，以免未達到「美體」目的，反誤了自己美麗的生命。

