



避
孕
藥
安
全
嗎
？
—
R
U
—
4
8
6
—
一
次
O
K
？

吳
玫
珠
護
理
師

近日的社會新聞報導未婚生子的年齡層已下滑到青少年階段，由於年輕人沒有做好避孕措施，在初嘗禁果之後往往要面對懷孕妊娠的後果，許多黑市的墮胎行爲，甚至是爲掩人耳目而偷偷地自行購買「墮胎藥」服用，這樣的問題到底有沒有潛在的危險性？而避孕的行爲，要如何進行才能有效地達到目標？又，避孕藥要怎麼去吃呢？

一般來說，抑制排卵是最有效的避孕方法，只要使用方法正確，避孕率可達 99 %。而最常用的口服避孕藥是雌激素（estrogen）與黃體素（progesterone）兩種荷爾蒙混合，或是單一的黃體素（progesterone）。

「口服避孕藥」，通常都是從月經來的第五天開始吃，按照箭頭的標示開始一天一顆，且最好是每天同一時間吃。不過，它的缺點就是每天都要吃，若忘記吃，第二天趕快補吃，兩天忘記吃，還可以在第三天補吃，三天忘記吃，當月避孕就無效了。另外，口服避孕藥最好在連吃半年後，要停用一個月。而長期服用者罹患乳癌、子宮頸癌的機會較常人高，因此，應該要注意在每個月月經結束後做乳房自我檢查，並且每年接受子宮頸抹片檢查。

至於哪些人適合服用避孕藥呢？通常，只要是健康、沒有吸

菸、沒有心臟血管疾病家族史的女性，都可以服用避孕藥來避孕。但因為藥中所含之黃體素的作用，以致剛開始吃會有噁心嘔吐感（2~3 周之後會慢慢適應）、乳房脹痛、水腫、頭痛、血壓升高、血糖上升、青春痘及神經質等現象。若服用後出現以上的情形會困擾到您的生活時，可能就必須換其他的避孕方式。

長期服用口服避孕藥後，可能會有短暫不排卵的現象，所以有懷孕打算的人，在前半年停藥即可，不用擔心口服避孕藥會造成永久性的不孕，也不會影響日後的懷孕。隨著性觀念開放，強調身體自主權的女性朋友，隨「性」所致，當然不是壞事，但也要懂得保護自己，才不會因為無謂的懷孕、墮胎而傷害自己。

隨著性行為的年齡層逐漸下降，未婚懷孕越來越常見，口服墮胎藥 RU-486 早為一般人所使用，而衛生署於民國 89 年 12 月 28 日核准上市後，RU-486 更是普遍。

關於以 RU-486 墮胎的原理，說明如後：子宮內具有黃體素的接受器，可與黃體素結合，使黃體素發揮作用，而 RU-486 則是與黃體素的接受器強力結合，使得黃體素無法作用，子宮內膜無法維持厚度以致最後剝離，胚胎也就因此流失了。

接著，來談談使用 RU-486 的方法：服用者必須經過醫師檢查確定為子宮內懷孕，且懷孕周數必須小於 7 周；而慢性肝衰竭、腎臟衰竭、營養不良、RU-486 或前列腺素過敏的人、有出血性疾病、使用抗凝血劑的病人，則不宜使用。一次口服 3 顆，服用 36~48 小時後再口服 misoprostol 3 顆，以加強子宮收縮來排除子宮內的懷孕組織，並於 2 周內回診，檢查是否排乾淨。此外，以 RU-486 墮胎也是有可能失敗的，出血





及痙攣並不代表懷孕已終止，如果繼續懷孕，可能會導致胎兒先天性缺陷，因此，若服用 RU-486 後必須確實回診追蹤。

RU-486 確實提供了早期懷孕墮胎的另一種方便的選擇，不過，仍然必須接受醫師的檢查及追蹤，才能確保使用時的安全性。再說，事前的防範（避孕）還是比事後的處理（墮胎）來得更安全且不傷身。

