



高血壓的用藥迷思

游麗芬

護理師

患有高血壓的病人經常會問到：「我吃降血壓藥已經有一、二年了，最近血壓也都控制得不錯，是不是可以不用再吃藥了？」更有不少男性的病患表示：「我聽朋友說，降血壓藥會影響性功能，這個副作用太嚴重了！所以我都盡量不吃藥或是偶爾吃中藥來控制血壓。」這些都是罹患高血壓的患者對於服藥的種種質疑與不了解之處。

血壓控制得宜，除了保持正常的生活習慣以外，藥物的控制占了很大的原因。而現代製藥科技的進步，已考慮到藥物本身對於心臟、肝臟及腎臟等器官的影響，醫師在用藥的選擇方面亦會配合病患的體質開立適當的降血壓藥物。至於男性病患因為擔心影響性功能而沒有持續地控制血壓，這樣容易造成血壓反覆不穩定，反而使血管硬化的程度日漸惡化。

高血壓一旦確診後就必須合理、安全及有效地服藥，以持續控制血壓的變化。在服藥方面有下列幾點需要特別加以注意：

一、不可擅自停藥或減量

長期服用降血壓藥的病人如果突然減少藥量或停藥，會使血壓反彈性增高而造成一系列的不適症狀，包括：血壓突然急遽增高、頭暈、頭痛、出汗、全身乏力等，嚴重時可能會併發心臟血

管痙攣、心肌梗塞或腦血管意外而危及生命。

二、不可自行增加藥量

服藥時需遵照醫師所開立的劑量服用，不可要求快速降壓而自行增加藥量，因為降壓過快或過低，會使大腦、心臟、腎臟的血流供應減少，而誘發心絞痛、腎衰竭或缺血性中風等。

三、需按時服藥

高血壓患者的血壓以每日上午 9~11 時、下午 3~6 時為最高，午夜時最低，醫師大多會開立每日二次或三次的服藥方法，以便有效地控制血壓。因此，必須依照醫師所囑咐的時間用藥，以免造成血壓波動不穩或血壓過低。

四、定期量血壓以評估用藥成效

養成定期量血壓的習慣並加以記錄，於看診時提供醫師參考，評估用藥是否合適有效，以決定繼續服用或改用其他藥物治療。

五、不可自行亂服藥

降血壓藥有一百多種，作用的部位、機制、適應症、副作用及禁忌症各有不同，千萬不可未經醫師診斷及開立處方，便以個人的判斷自行選擇藥物服用。

不管使用何種藥物，只要醫師認為您需要使用藥物才能控制血壓時，便需配合醫囑按時服用正確的藥物與劑量。事實上，只要正確地服藥並配合飲食控制及矯正不良的生活習慣，使血壓長期穩定地受到控制，醫師就會視情況給予減藥或停藥。

