



抗生素不可以常吃嗎？

「醫生，我喉嚨痛，是不是可以開給我一些抗生素，這樣比較快好？」「小姐，醫生開的藥裡面有使用抗生素，人家說抗生素吃多會有抗藥性耶！」抗生素吃多了是不是真的不好？那為什麼醫師還要開？到底抗生素可不可以常吃？

抗生素的由來，最早是由微生物學家弗萊明發現的，當時的目的是為了用來抑制細菌生長或殺死細菌，經過後來的研究，便發展了更多種類型的抗生素，以對抗各種不同種類的細菌。抗生素的使用在過去傳染病蔓行的時代是一大利器，不但使細菌無法繼續傳播，也使得人類的死亡率下降。但是，隨著人類對抗生素的依賴與迷思，過度使用抗生素卻使人類產生另一項危機——抗生素抗藥性。

所謂抗生素抗藥性是指細菌在人類不正確使用抗生素的情況下，細菌在物競天擇的定律當中，會衍生出強勢菌種，使抗生素失效，導致抗生素的使用只能越來越強。台灣抗生素的浮濫使用，使得台灣抗生素抗藥性名列世界第一，高出美國將近 4 倍。根據一項統計，七成以上的學齡前兒童，對盤尼西林已具抗藥性，換言之，未來台灣兒童只要感染抗藥菌，治療的困難度會增加，屆時人類必定會淪落到無藥可用的地步。

黃錦鳳

護理師

爲避免此種會令全世界人類惶恐的後果產生，建立正確的抗生素用藥觀念是很重要的。因此，抗生素不需用時就不要用，如果一定要使用，則需要有合格且有經驗的醫師指示，開立有效、適當、合理的抗生素、而且，不是昂貴、新製的抗生素就是好的抗生素，必須對症下藥。要了解抗生素並不是包治百病的，故在服用抗生素前，應有下列認識：(1)病毒引起的發燒、發炎或一些非感染性的發燒、發炎，用抗生素治療是無效的；(2)不同組織、器官的感染，有不同的致病菌及抗菌功能，須用對抗生素，才能產生正確的效果；(3)抗生素的用藥途徑不對、用量不足、療程不夠，都會導致感染、不受控制或復發，因此不可以隨意停藥。

衛生署爲了要建立民眾對抗生素使用的正確概念，推行了「三不政策」——不自行購買、不主動要求及不隨便停藥，希望能讓細菌被徹底消滅，不讓抗生素的使用成爲細菌日漸茁壯的推波助瀾之首。抗生素的合理使用，需要全民及醫界的共識，這樣才能在感染症來臨時，發揮抗生素的救命任務。

