

注射流感疫苗是否就百毒不侵？

范
文
燁

護
理
師

流行性感冒每年隨著季節性而侵襲人類，一般人常不以為意，但流鼻涕、咳嗽、頭痛、發燒等症狀讓人渾身不舒服。尤其是老年人或心肺功能不佳的高危險病人，一旦不小得了流行性感冒，便會有很高的死亡率。近年醫學生物科技結合，研發出流感疫苗，以期注射後能產生抗流感病毒的抗體，使流感高危險病人不會隨季節罹患致命的流行性感冒。而流感疫苗是什麼樣的疫苗？目前使用的流感疫苗是如何選用的？接種流感疫苗的預防成效及安全性如何？正常的孩童需不需要接受流感疫苗呢？接種流感疫苗有什麼副作用與禁忌？注射流感疫苗就不會發燒了嗎？

目前上市的流感疫苗是利用雞胚培養病毒，加以去活化後製成的疫苗。因為這種疫苗的保護效力大約只能維持一、二年，而且流感病毒常常發生變異，所以必須每年接種一劑疫苗。流感疫苗的選用，具有全球一致性，係世界衛生組織（WHO）依據每年於全球 83 個國家地區，超過 110 個監測點所偵測的流感病毒，在每年 2 月中召集會議研商選定病毒株，公開宣布推介，由製造廠商據以生產供應給各國使用。接種疫苗是目前預防流感最有效的方法，一般而言，流感疫苗的保護效力大約在 70~90 % 之間，對老年人則可減少 50~60 % 罹患流感之嚴重性及其併發症，並可減

少 80 % 之死亡率。由於流感病毒的變異性極大，幾乎每年均會發生變異，原施打疫苗對不同抗原型之病毒並不具免疫力，致保護效果減低，即使病毒未發生變異，疫苗成分相同，其保護效果亦約只能維持 1 年，因此建議每年均須接種 1 次。

2000 年美國在新英格蘭雜誌上發表的多年研究結果指出，在流感流行的季節，小於 2 歲的孩童因呼吸道疾病造成的住院率，比大於 5 歲的孩童多了 12 倍，死亡個例多見於小於 1 歲的孩童，所以建議 2 歲以下的小孩要打流感疫苗。此外，施打流感疫苗有一些常見的副作用如：注射部位疼痛、紅腫、發燒、肌肉痛、虛弱等，由於流感疫苗施打後會有發燒的副作用，因此並不能保證注射流感疫苗後就不會發燒了。當然，也不是所有人都能施打流感疫苗，像有下列情況者就不能施打：(1)對蛋白質過敏體質者；(2)六個月以內之嬰兒；(3)懷有身孕三個月以內者；(4)曾注射過後有不良反應者；(5)患有血小板減少症或血友病者；(6)發燒或急性疾病者。所以，為確保是否適宜注射，還是請醫師診視後再注射較安全。

造成流感的病毒僅有一種，即流感病毒，但流感的變化範圍極大，不只在上呼吸道，下呼吸道也有，且更厲害，故會發燒兩、三天以上，而病人有疲倦虛脫、頭痛頭暈、嚴重咳嗽等症狀。在台灣，通常到冬天的病例會較多，也就是冬天才有流行現象。而流感疫苗只是對上百種病毒中的「流感病毒」有預防作用，對非流感病毒所造成之形形色色的呼吸道感染，包括感冒及一些症狀跟流感頗為相似的，但不是流感病毒所造成的所謂「類流感」，是毫無作用的，亦即對那麼多病毒，流感疫苗其實只能





預防其中的一種。

因此，我們對疫苗不應有迷思，以為注射了疫苗就百毒不侵，其實它還是會有發燒等副作用，所以根本之道還是要注意身體保健，不要等到病毒入侵才要藉助藥物的幫忙。

