

視力模糊，自己買眼藥水來點就好？

張先生抱怨最近老是眼睛花花的、看不清楚東西，於是他聽從坊間的廣告購買眼藥水來用。的確，有些眼疾是可以用坊間販售的眼藥水治療的，但是，視力模糊有許多原因，必須由醫生診斷才能對症下藥；否則，不但無益，反而可能使病情加重，延誤就醫時機！

造成視力模糊的原因很多，如：近視眼、散光、遠視、老花眼、白內障、糖尿病、先天性或遺傳性的異常、眼睛或腦部的疾病等。而長時間從事使用眼力的工作，如：駕駛汽車、玩電腦等，也容易出現視覺疲勞及視力模糊的現象。

各種原因有不同的處理方式，包括：適當的休息、喝茶（含有維生素A₁、B₂、鋅等有益視力的營養素）、配戴合宜的眼鏡、手術（例如：白內障）、補充維生素A₁與B₂、依處方使用適當的眼藥水等。然而常用的眼藥水有哪些呢？一般來說，大致可分下列二種：

一、處方用眼藥水

指的是必須由醫生開處方才能取得的藥水，包括以下三種：

1. 消炎眼藥水

主要作用是治療眼睛的感染，有的細菌可能會使您對眼藥水產

林黃
麗琳
容琚

護理師





生抗藥性或過敏反應，故需配合病情，按照醫師處方來使用。

2. 類固醇藥水

藥效強，必須在眼科醫師指示下使用，長期使用此類藥水可能會導致青光眼或白內障，不可不謹慎。

3. 治療青光眼的眼藥水

其作用是用來降低眼球內壓力。

二、非處方用藥水

非處方用藥水指的是不需要醫生開立處方，就可以在市面上買得到的藥水，但是在使用前，仍然必須詳細閱讀藥水包裝瓶、包裝盒或說明書上的說明，確實依照說明指示使用之。非處方藥水的種類包括：

1. 人工淚液眼藥水

是一種潤滑液，可減輕眼睛的刺激感。

2. 收斂藥水

若使用次數太頻繁，停用後眼睛可能變得更紅、更易受刺激。

使用眼藥水或眼藥膏應注意藥物說明、使用方法、有效期限及副作用，當使用眼藥水後出現任何不舒服的症狀時，應立即與醫師討論；而對任何藥物有過敏現象、懷孕或使用其他藥物時，務必主動告訴醫師。再者，若病情需要同時使用二種以上的眼藥水時，必須間隔 5~10 分鐘，也就是先點第一種眼藥水，然後等 5~10 分鐘之後，

再點第二種藥水；而如果需同時使用眼藥水及眼藥膏時，應先點眼藥水，再點眼藥膏。此外，藥品應放置於陰涼避光之處保存，發現藥水或藥膏的顏色改變，或者藥水出現混濁、沉澱物的情形時，就表示已經產生變質的現象，絕不可再使用！

引起視力模糊的原因非常多，眼藥水與眼藥膏的種類，也因為治療各種不同的眼疾而有所不同！若未經醫師診斷而自行不當使用眼藥水或眼藥膏，不但治不好您的眼疾，反而會傷害您寶貴的靈魂之窗呢！

