



## 陽痿

男人的聚會中，討論的話題總牽扯上「小弟弟」能否抬頭挺胸作人，尤其當年紀漸長，這攸關男性尊嚴的問題，更是如影隨形。報章、雜誌上許多祕方、偏方的廣告，花樣層出不窮、使人迷惑，實在需要探個究竟。然，為什麼會造成陽痿？發生了該如何處理？

陽痿即指男性陰莖沒有能力勃起或無法維持勃起，以達到滿意的性行為。據研究顯示，過半數介於40~70歲的男性有某種程度的勃起功能障礙之困擾，且年齡越大，出現障礙的機率越高。

一般人認為男性的陽痿是心理因素造成，其實多數病患是因身體器官的疾病引起的，例如血管疾病等，在臨床上常見的原因包括：

### 一、血管疾病

占陽痿致病因的50~80%。大多是動脈硬化引起的，因為動脈硬化造成血管徑變細，血流灌注不足，陰莖不能充分充血，自然無能力勃起。

### 二、神經傷害

包括脊髓損傷和多發性硬化症引起的上運動神經原的損傷，使性視覺、性幻覺的刺激不能往下傳遞，也使撫摸的感覺不能往

蘇芳玉

護理師

上傳到薦骨的勃起中樞。此外，糖尿病及酗酒病人容易有末梢神經病變，使末梢神經傳導機能變差，而致勃起困難。

### 三、內分泌的變化

男性荷爾蒙隨著年歲增長而降低，連帶減少勃起的頻率。

### 四、藥物副作用

不少的藥品作用在下視丘或自律神經系統，包括某些抗高血壓藥物和抗潰瘍用藥，而一些鎮靜劑和抗憂鬱症的藥物對副交感神經有拮抗作用，也會引起男性勃起困難。

### 五、心理因素

交感神經系統的過度活動會造成男性陽痿，是年輕陽痿患者普遍共有的原因，包括焦慮、疲累、憂鬱及性生活的文化壓力。

不論原因為何，陽痿對男性本身和他的性伴侶都是一個負面衝擊。不僅影響本身的自我尊嚴，也影響和性伴侶間的關係及家庭生活。由於沮喪挫折會使患者更加焦慮困擾，進而更影響勃起功能，如此的惡性循環將使其更難祛除勃起功能障礙的困擾，而這些都是值得重視與面對的問題。

陽痿是可以治療的疾病，許多陽痿患者在治療時才發現本身還有高血壓、糖尿病。所以如果有陽痿的問題困擾，別礙於面子而忌諱就醫，應將病情詳盡地告訴醫師，讓醫師給予最適切的治療。





目前治療陽痿的方法有補充男性荷爾蒙、血管擴張劑等，含口服、局部注射的藥物治療。其中，威而剛（Viagra）是近年來大家所熟悉的，它能使陰莖海綿體的血管擴張，增加血液流量，臨床研究結果指出它對血管硬化、心理因素等造成的陽痿有75~80%的療效，但對某些心臟病或曾中風的患者，恐受藥性相乘之影響反釀成意外，所以服用威而剛最好有醫師處方或指示，切勿擅自服用。

此外，民眾應有正確的認知，偶爾出現的不舉是正常現象，尤其當疲倦、精神緊張或睡眠不足時，更容易發生；因此，養成健康的生活習慣能減低勃起功能障礙的機率，包括戒菸、避免飲酒過多、少吃高脂肪食物、避免濫用藥物、充足的睡眠及有效處理精神壓力，這樣才是最好的預防之道。