

## 體香動人？——談狐臭

體味可以吸引異性，甚至令人魂牽夢縈，造就浪漫的愛情故事。法國英雄拿破崙在寄給情人約瑟芬的情書中，告知其將在數日內率軍返回巴黎，並在信末附上一句簡短的要求：「請不要沐浴。」或許人各有癖，但是就如某家古龍水的廣告所說，「世界越來越小，氣味要越來越好。」現代社會中，體味往往非但不能吸引異性，反而讓人退避三舍。

狐臭的成因是由於腋下的一種特殊汗腺——稱為「頂漿腺」——過度發達造成的；汗液原本無色無味，然而浸潤的時間一長，細菌會大量滋長產生異味。讓人退避三舍的狐臭，就是腋下的汗腺產生大量汗水所導致的。

治療的方法有很多種，最簡單的方法是去購買「制汗劑」及「制臭劑」的藥物來塗抹，同時剃除腋毛來減少細菌的繁殖。但止汗劑的效果只是短暫的，若汗流多一點，很快就會被汗水沖洗掉，不能持久。治本的方法唯有手術一途，而手術的方式有很多種，但基本上是大同小異的，主要的目的都是設法把腋下的「頂漿腺」除去，以徹底根除味道的來源。另外，還有開業醫師喜歡用電針燒灼法，雖然毛囊不易被破壞，但是太強的電流卻會破壞皮膚，所以滿意度不高。

張光濤

護理師

目前常用的方式是「內視鏡電動刮刀法」，手術的方法是先將腋下汗腺分布的範圍標示出來，將皮層切開 1.5 公分，利用內視鏡和微型手術器具將所有的汗腺及皮下組織切除，再將剩下薄薄的皮膚，以壓迫固定法，像皮膚移植般地固定於下面的組織上，7~10 天後方才拆除。

經過這樣的手術治療，根除的成功率在 95 % 以上，留下的癒合疤痕很微小，令人滿意；這種手術採局部麻醉，不須禁食，也不須住院。若病人同時有狐臭及多汗症的問題，皆可以利用內視鏡交感神經切除術，達到減輕症狀，避免異味、容易香汗淋漓的困擾。

所以，有狐臭困擾的朋友，可以自行先用 75 % 酒精擦拭患部，達到避免細菌滋生，或是利用外擦藥劑來抑止出汗的問題，以減少流汗的機會。如依舊未能奏效，就下定決心接受根除性手術治療，那麼，便可與擾人的「體香」說再見啦！

