

牙齒痛

俗語常說：「牙痛不是病，痛起來要人命！」，相信很多人都有飽受牙痛折磨的經驗，但是當我們否定了牙痛是疾病的警訊時，自然就不會去追究問題的根源，更別談治療了。大部分的人平時如果牙痛，幾乎是輕則忍一忍就過去了，要不就是用止痛藥或各種偏方把痛壓下來，等到真的忍無可忍的時候才肯找牙醫師報到，然此時往往都已回天乏術，只能將牙齒拔除來解決。

究竟牙痛是怎麼來的呢？最常見的原因是起源於牙齒的問題，其中包括牙齒本身及其牙周組織，我們稱之為「齒源性牙痛」，例如齲齒、牙髓炎、牙周病等。當牙齒的結構因齲齒、斷裂或磨耗而受損時，無法保護內部的牙髓神經，會因外來之冷熱酸甜的刺激而酸痛；或是當牙齒周圍的組織受傷或感染發炎時，也會發出疼痛的訊號來求救。

但是，並非所有的牙痛都是因牙齒的問題而引起的，當身體其他部分出了問題，牙齒卻成了代罪羔羊，這種牙痛我們稱之為「非齒源性牙痛」。大部分口腔內的感覺是經由三叉神經傳達到大腦，但是三叉神經管轄的範圍很大，包括了其他顏面部的感覺傳導，甚至和其他神經支配的區域相重疊，當這些地方發生問題，因為傳達的神經和牙齒的感覺神經走在一起，大腦有時會誤以為

呂宜蓉

醫師

疼痛的感覺是來自牙齒，例如三叉神經痛、鼻竇炎、顳顎關節疼痛、偏頭痛等，遇到這種非齒源性的牙痛，那可是把整排牙拔光都止不了痛的。

雖然找牙醫師診治是最快最有效的辦法，但總在無法看牙醫時，我們的牙齒才會痛起來，這時候能為自己做些什麼呢？

1. 如果是因為齲齒或牙髓發炎而造成的疼痛，我們通常可以確定疼痛牙的位置，這種疼痛往往會因冷熱酸甜的刺激而產生，只要將刺激來源移除（例如阻塞於牙縫中的食物），症狀便能緩解；如果已經這麼做了，但牙齒仍會持續抽痛時，那可能就是急性牙髓炎，最常用的應急措施是口服止痛藥。

2. 若是牙齦或牙周發炎則通常會造成廣泛性的悶痛，牙齦的部位可能會有紅腫、發炎甚至化膿的現象，這時候維持口腔的清潔是最重要的，而一般所謂的消炎藥（即抗生素），對部分情況會有幫助，但抗生素是屬於醫師處方用藥，而且必須用對種類才能達到最佳療效，所以並不建議民眾自行服用。

牙痛有各種不同的痛法，也有著各式各樣的病因，只有尋求專業合格的牙醫師協助，將病史、臨床表徵配合詳細的口內檢查及X光片，才能找出真正的病因，對症下藥，徹底解決牙痛這惱人的困擾。

牙痛

牙齦炎

牙齦萎縮

