

## 小白兔的眼睛 ——談紅眼症

范文燁

護理師

「哎呀，你的眼睛好紅喔！沒有睡飽嗎？」「有嗎？可是我沒有熬夜啊？」眼睛是靈魂之窗，當眼睛發紅時，一定引來一堆親朋好友關心的問長問短，以及熱心地提供偏方建議等，此時巴不得自己能戴上墨鏡，將紅眼睛藏起來。不過話說回來，要避免發生紅眼症遭遇的窘境，就必須先了解紅眼症的病因、病程及預防之道，例如什麼是紅眼症？何時是紅眼症的流行季節？它的致病原是什麼？會如何傳染？該如何治療？平時又要如何做好眼睛保健等。

一般來說，眼睛發紅並不一定就是紅眼症，而可能只是一種症狀，例如：熬夜、睡眠不足、剛哭過、眼睛飛入沙子之類的異物、眼睛發炎或游泳時池水刺激到眼睛等，都會使眼睛發紅。至於紅眼症，其實是一種急性結膜炎傳染病，是因為眼白的透明薄膜受到病毒感染而引起的，受感染的人會眼睛發紅，但眼睛不會有疼痛感，視力亦不會受到影響。所以，此時不必驚慌，只需找眼科醫師檢查，若診斷為病毒引起的結膜炎，對症下藥便可痊癒並避免併發症；若眼睛白色的部分全部變成紅色，就可能是結膜血管爆裂而導致發炎，當醫師證實此為無其他原因之血管爆裂，且情況並不嚴重時，滴眼藥水即可，兩星期後就會完全消褪。

夏天是紅眼症的流行季節，每到六、七月，紅眼症患者就會多起來。紅眼症的致病原是由腺病毒 8 型、9 型及克沙奇病毒引起，克沙奇病毒引起的流行性角結膜炎屬「匆匆型」，即來也匆匆，去也匆匆，其潛伏期為 6 至 12 小時；腺病毒的潛伏期則為 2 至 6 天，二者皆具高度傳染力。

急性紅眼症的種類包括流行性角結膜炎、角膜潰瘍或其他角膜損傷、急性青光眼發作及急性葡萄膜炎，分別依病因、症狀詳列於下。

### 一、流行性角結膜炎

是一種病毒感染，會有兩眼發紅、猛流眼屎、眼睛有異物感或發癢等症狀，使患者感覺相當不舒服。通常是因接觸其他紅眼症病人，或由小孩從幼稚園裡帶回而感染的。

### 二、角膜潰瘍或其他角膜損傷

通常發生於單一隻眼，但在清洗隱形眼鏡藥水弄錯時，也可能造成雙眼的損傷。患者的眼睛會刺痛、猛流淚水、眼睛睜不開、視力下降、眼睛發紅，此狀況屬眼科急症，要盡速治療，確定有無細菌感染，否則短暫的拖延都可能導致終身失明的遺憾。

### 三、急性青光眼發作

此症多發生在老年人，通常是單眼，發作時眼睛會劇烈鈍痛、沒有眼水或眼屎、視力急速下降、且伴隨劇烈頭痛甚至嘔吐。有時會因為頭痛太厲害，掩蓋了眼痛的初始症狀，而誤導醫師下診斷。此狀況亦屬眼科急症，不盡快處理也會有失明的嚴重併



發症。

#### 四、急性葡萄膜炎（尤其是虹彩炎）

通常是單眼發作，但也有可能是雙眼，病人會有眼睛發紅、眼睛酸痛、怕光、不流眼淚或眼屎等症狀。目前此症被認為是自體免疫反應引起的眼內發炎，但偶爾會被誤診為流行性角結膜炎而延誤治療，引起瞳孔變形、黃斑部水腫等併發症。反覆發生時，也會造成繼發性白內障或繼發性青光眼等。

了解紅眼症的病因及症狀後，發現流行性角結膜炎引起的紅眼症是可以良好的衛生習慣來預防的。流行性角結膜炎的傳染途徑為眼睛之「接觸傳染」，如眼睛接觸到游泳池之汗水、毛巾、面盆等而致傳染；而腺病毒引起的則是經由「飛沫傳染」，故若遇見有感冒症狀的紅眼人，應互相保持距離，避免開口交談，以防藉由飛沫而致感染。總之，於流行期間應注意下列事項，才能減少感染的機會：(1)絕對不用未洗淨之雙手去摸眼睛，這是避免被傳染的最重要方法；(2)盡量少去人多的公共場所；(3)患者禁止游泳、玩水，未得紅眼症者也盡量避免在流行期游泳；(4)勿使用公共物品，患者的使用器物要跟別人的分開，不可共用；(5)常常洗手，尤其患者點完藥或摸到眼睛後，要用肥皂洗手。

由於紅眼症是一種常見的高傳染性眼部疾病，且無藥物可預防。若發現眼睛的分泌物增加、眼睛刺癢、結膜充血、畏光、眼皮紅腫等症狀，應立即至眼科求診，並且不可到公共泳池游泳，以避免傳染他人。即使染上了紅眼症，也毋須過分擔心，可依

可能原因衡量病情的輕重：(1)如果眼睛又紅又痛，又影響視力，病情就比較嚴重；(2)若沒有影響視力，只有眼痛和眼紅，這情形則不太嚴重，可能是發炎等問題。

不過無論情況如何，仍需盡快找眼科醫生診斷，找出病因，對症下藥，才是萬全之計。

