

腿不動就痛，止痛針也沒用～不寧腿症候群

52 歲的陳先生左小腿劇烈疼痛了 4 天，尤其晚上睡覺時特別嚴重，他已經 4 天沒有好好睡覺……很多人可能常常都有類似的情況，就是偶而會覺得腳有點抽痛、會麻，一下子之後就會好，但這可能是疾病的前兆！



陳先生過去沒有抽菸喝酒、特殊的病史、或是正在服用任何藥物，他的腿就是偶而會感到痛麻、不舒服，一開始他以爲沒有什麼，然而痛的範圍卻從點狀，擴散到面狀，劇痛到陳先生難以忍受，一連 4 天，他跑遍了北部大醫院的急診和骨科、神經科等門診，但是不管多強的止痛藥都無法有效緩解他的疼痛，中醫針灸也試過，但卻是越針越痛！

而根據萬芳醫院的疼痛評估，陳先生疼痛最嚴重的時候，疼痛指數達 10 分（該疼痛程度爲最痛，等同生產時的疼痛）。萬芳醫院神經內科鄧浩文醫師在門診做了全套神經學檢查，左小腿沒有腫脹、壓痛、觸痛、發紺、冰冷或起紅疹的情形，進一步的血液檢查當中，其中血球數、血糖、肌肉酵素、電解質、發炎指數、以及深部靜脈血栓的指數也都無任何異常（這些指數若是異常，則其所代表的疾病，都常會造成肢體疼痛）。在鄧浩文醫師的完整評估之後，診斷陳先生其實是罹患了「不寧腿症候群」（Restless legs syndrome）。【圖：鄧浩文醫師對症下藥之後，陳先生的疼痛幾乎完全緩解】

鄧浩文醫師利用抗巴金森症藥物 Ropinirole 及鎮靜抗癲癇劑的 Clonazepam 治療，左小腿的疼痛在 3~4 天內就好了一半，兩週後疼痛幾乎完全緩解，睡眠品質也獲得大幅改善。而「不寧腿」這種疾病常常會合併缺鐵性貧血、尿毒症、或是周邊神經病變等疾病。（文/萬芳醫院）