

北醫大學隆重舉行 21 世紀健康保健論壇，集瑜珈、按摩、芳療、藝術於一堂

臺灣首創，集結瑜珈、按摩、芳療、藝術之「21 世紀健康保健論壇」，於 5 月 21、22 兩日，假臺北醫學大學隆重展開，吸引近百位從業人員及有興趣民眾，共襄盛舉，包括來自大陸東莞最大之天天按摩集團，張董事長親自帶隊來臺觀摩。



主辦單位北醫大學進修推廣部鄭信忠主任表示，此論壇籌劃了一年半，並以該部當前最熱門的瑜珈、按摩、芳療、藝術保健等 4 項課程為架構，結合國內及大陸各領域專家、學者及業界，藉學術研究、心得分享及經驗交流，提升專業品質，促進職業認同。

本論壇由北醫大學復健部陳適卿教授，勾畫健康保健輔助療法的藍圖，第一天為瑜珈及藝術系列：各

學者專家分別從瑜珈養身、冥想、音樂、到繪畫治療等，提出精闢與實務見解，最後由暢銷作家游乾桂老師演講「打造心靈桃花源」，進一步詮釋身心靈健康。【圖：蘇慶華校長親臨開幕式，其幽默有趣的致詞，引起大家的迴響】

第二天為芳療及按摩系列：各專家學者從不同角度說明芳療、精油、身體按摩、經絡，足底按摩等，並特別邀請到北京中國按摩學會會長成爲品教授，示範與教導。【圖：大陸北京中國按摩學會會長成爲品教授（右圖右），示範與教導】



經過兩天的論壇，與會學者專家，初步有一致性看法，大家認為，當前台灣各相關大學院校對該領域開課尚不成熟，醫界對該領域的特殊看法及限制，政府機構對該領域工作權的約束，民間組織對該領域爭取合法地位與權益，國際各國對該領域管理及運作差異性甚大，北醫大學進推部的能力、資源及經驗，應是國內最適合繼續邀集相關產官學進行第二屆論壇，並設置各類推廣教育學分班的機構。（文/進修推廣部）【圖：學員舉起雙手，轉動手腕，進行活化手臂經絡運動】