快樂友逗陣～人際 EQ 成長團體

學輔中心此學期辦理「快樂友逗陣～人際 EQ 成長團體」邀請想探索人際關係、接納真實做自己的成員，藉由支持同理的成長團體中培養其人際力。本團體每次 2 小時，共舉辦 8 次，於 3/22 起至 5/31 止每週二 17：30~19：30 於醫綜後棟 8007 團體諮商室辦理。

如果您總是不敢 say no？常不擅表達自己？初到新環境感到隔閡？找不到知心好友？……歡迎進入此團體！本活動一開始藉由學校佈告欄、川堂張貼 DM 宣傳，從團體招募中顯現學生對參與團體之興趣濃厚，成員的報名反應熱烈，在團體報名尚未截止前即已名額額滿，反映出學生對於人際關係自我探索之需求。

團體藉由人際傾向量表、塔羅牌等媒材融入藝術治療、同理與溝通訓練等方式，讓成員覺察自我正向特質及固有的人際模式，進而熟習人際互動新技巧，達到自我肯定並建立良好的支持資源系統。目前在 3 月 22 日、29 日已圓滿進行兩次團體，參與人數爲來自不同系級的八位成員，團體正持續進行中，現已有良好的團體凝聚力，預期成員投入參與此團體，皆能自我接納與突破、成爲下一個人際達人！（文/學務處）