



臺北醫學大學附設醫院
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

藥品使用指導單

0122



藥物與維他命交互作用
注意事項



台北醫學大學附設醫院藥劑部 關心您

諮詢電話：(02)27372181 轉 8130、8133 或 8444

E-mail: pharmacy@mail.tmch.org.tw

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

諮詢電話：(02)27372181 轉 8130、8133 或 8444 北醫附醫藥劑部 關心您

維他命是維持人體成長、健康及身體代謝所必須之營養，一般市售維他命大致可分為脂溶性維他命 A、D、E、K 及水溶性維他命 C、B 群等兩大類。

很多人以為維他命只是日常營養補充劑，可以隨意服用，其實維他命也是藥品的一種，使用不當，不但無益，更可能危害健康。而且它會與藥品產生相互作用，從而提高或降低藥品的功能和病情的控制。以下就一些常見的維他命與藥品的交互作用作介紹：

脂溶性維他命:

維他命	交互作用藥物	交互作用造成後果	解決方式
維他命 A	Bexarotene 口服 A 酸(ex : Roaccutane®)	使維他命 A 濃度上升	降低維他命 A 的攝取
	抗凝血藥物(ex : Cofarin®, Orfarin®)	增加出血機率	密切監測有無出血症狀
維他命 D	含鋁制酸劑(ex : Nacid®, Ulcerin®, Ulstal®)	使血中鋁濃度上升	監測血中鋁濃度
	Cimetidine(ex : Defense®)	使維他命 D 濃度下降	視情況決定是否需要補充維他命 D
	Orlistat(ex : Xenical®)		
維他命 E	抗凝血藥物(ex : Cofarin®, Orfarin®)	增加出血機率	密切監測有無出血症狀
	Orlistat (ex : Xenical®)	使維他命 E 濃度下降	錯開 2 小時服用

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

諮詢電話：(02)27372181 轉 8130、8133 或 8444 北醫附醫藥劑部 關心您

水溶性維他命:

維他命	交互作用藥物	交互作用造成後果	解決方式
維他命 B6	Altretamine	使 Altretamine 濃度下降	避免併用
	Levodopa(ex : Madopar®, Madopar® HBS)	使 Levodopa 濃度下降	密切監測 Levodopa 之臨床反應
維他命 B12	Colchicine(ex : Colchicine®)	使維他命 B12 濃度下降	視情況決定是否需要補充維他命 B12
	Omeprazole(ex : Losec®)		
	Aminosalicylic acid		維他命 B12 服用後兩小時再服用維他命 C
	Vit C(ex : Ascorbic acid®, Ascormin®)		
維他命 C	Indinavir	使 Indinavir 濃度下降	避免同時服用
	維他命 B12(ex : Methylcobal®)	使維他命 B12 濃度下降	維他命 B12 服用後兩小時再服用維他命 C
	含鋁制酸劑(ex : Nacid®, Ulcerin®, Ulstal®)	使血中鋁濃度上升	監測血中鋁濃度
維他命 K1	Warfarin(ex : Cofarin®, Orfarin®)	降低抗凝血作用	避免併用或每日定量攝取

事實上，每一種維他命的每日攝取量都有其建議劑量，過量的補充仍有可能對人體產生副作用，尤其是脂溶性維他命會蓄積在人體內。一般情形下，只要有均衡的飲食，從食物中攝取的維他命已足夠維持身體的每日所需，並不需要額外補充維他命，而且維他命與藥品之間也可能產生交互作用。因此，「均衡的飲食」才是重要的保健之道，在服用維他命製劑時，最好先諮詢專業的醫師或藥師。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

諮詢電話：(02)27372181 轉 8130、8133 或 8444 北醫附醫藥劑部 關心您