




# 臺北醫學大學附設醫院

## TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

藥品使用指導單

0121



### 藥物與食物交互作用 注意事項



台北醫學大學附設醫院藥劑部 關心您

諮詢電話：(02)27372181 轉 8130、8133 或 8444

E-mail: [pharmacy@mail.tmch.org.tw](mailto:pharmacy@mail.tmch.org.tw)

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

諮詢電話：(02)27372181 轉 8130、8133 或 8444 北醫附醫藥劑部 關心您

## 生活中那些食物是您用藥時該注意的呢？

藥物與食物的交互作用常常被我們所忽略，包括咖啡、茶、果汁、牛奶等常見的食物都可能引響服藥期間藥物的吸收與代謝，進而影響藥物的效果，尤其是口服藥，不管是無法達到治療效果，或是產生藥物不良反應，甚至危急病人生命，都是我們不希望發生的。為了維護您的健康，請務必遵守以下原則，以確保用藥安全，若有任何問題，請與您的醫師或藥師連絡。

### 服藥原則

- ❖ 請以一杯 200ml 白開水配服藥品。
- ❖ 飯前：空腹，飯前一小時，飯後二小時。
- ❖ 飯後：飯後一小時內或與食物併服。
- ❖ 飯中：吃第一口飯時或飯後立即服用。

食物	藥物類別	本院藥物	影響
含鐵之維他命或飲食(註一)	抗生素	Ciproxcin、Doxymycin、Cravit、Dolcol、Tetracyclines、Borymycin	降低藥物的吸收
紅麩	降血脂劑	Lipitor、SimvaHexal	增加藥物毒性：肌痛、橫紋肌溶解
富含酪胺酸食物(註二)	抗憂鬱藥(MAOI)	EuTAC	致死性高血壓

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

諮詢電話：(02)27372181 轉 8130、8133 或 8444 北醫附醫藥劑部 關心您

食物類別		藥物類別	本院藥物	影響
含鈣食品	牛奶、優格、鈣片	抗生素	<b>Ciprofloxacin、Cravit、Dolcol、Urintestin Tetracyclines、Borymycin、Doxymycin</b>	降低藥物的吸收，兩者使用最好間隔至少兩小時
富含 vit K	菠菜，花椰菜、甘藍蘆筍、萵苣、肝臟	抗凝血劑	<b>Warfarin、Cofarin</b>	減少抗凝血的藥效
高鉀食物	香蕉、柳橙、綠色葉菜類蔬菜、鉀鹽	保鉀利尿劑	<b>Spironolactone</b>	增加高血鉀之心臟毒性
		血管收縮素轉換酵素抑制劑	<b>Cabudan、Zestril</b>	
咖啡因	咖啡、巧克力、可樂等	抗生素	<b>Ciprofloxacin、Cravit、Dolcol、Urintestin</b>	心悸、手抖、興奮等
		氣管擴張劑	<b>Aminophylline、Albuterol、Euphyllin、Frandyll、Xanthium...</b>	加強支氣管擴張作用
		抗焦慮劑	<b>Xanax、Diazepam、Ativan、serenal、Lexotan</b>	降低藥效
酒精	各種酒類：紅酒、威士忌、高粱等，含酒精或以酒精烹調之食物	抗黴菌劑	<b>Diflucan、Yucomy、Sporanox 註三</b>	disulfiram-like symptoms 註四
		抗生素	<b>Flagyl 註三</b>	
		止痛消炎藥	<b>Tinten、Depain-X、Keto、Ponstan、Cataflam、Eunac、Mobic....</b>	增加肝損傷及胃出血的危險
		氣管擴張劑	<b>Aminophylline、Albuterol、Euphyllin、Frandyll、Xanthium...</b>	增加藥物的副作用：噁心、頭痛、腹痛、失眠、顫抖等
		血管擴張劑	<b>Imdur、Isobide、Nitroglycerin (NTG)</b>	增加低血壓的危險
		抗焦慮劑	<b>Xanax、Diazepam、Ativan、serenal、Lexotan</b>	加強藥物中樞作用如：嗜睡、鎮靜
		抗組織胺	<b>Longifene、Pilian、Finska-LP、Allegra、Cetia、polaramine</b>	加強藥物中樞作用如：嗜睡、鎮靜

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

諮詢電話：(02)27372181 轉 8130、8133 或 8444 北醫附醫藥劑部 關心您

- 註一：含鐵豐富食物：黑糖、黑芝麻、紅莧菜、紅豆、黑豆、動物肝臟、瘦肉、黃豆、菠菜、雞蛋、蝦、紫菜、海帶、黑木耳等。
- 註二：酪胺酸 (tyramine) - 啤酒、乳酪、優格、奶油、醬油、味增湯、精緻肉品如香腸、燻肉、醃肉、培根、等
- 註三：服藥期間及完成療程三天，應避免飲酒及含酒精及酒精烹飪的食物
- 註四：disulfiram-like symptoms 是一種症候群，與酒精併用時，可能發生臉部潮紅、噁心、嘔吐、頭痛、偶有呼吸困難的症狀。

- ❖ 當藥品與飲食產生交互作用，藥物治療無效與副作用發生之時，則病人必須停藥。
- ❖ 與食物存在交互作用之藥品繁多，有時藥品與食物之交互作用，會因廠商劑型不同而不同。除此之外，許多藥品與葡萄柚汁、酒精(未列上)皆有嚴重交互作用，建議服藥期間不宜飲酒與葡萄柚汁，若必須飲用，請先洽藥師。