



臺北醫學大學附設醫院

TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

藥品使用指導單

0018



喜克脂[®]錠

SimvaHEXAL[®] 20 mg



台北醫學大學附設醫院藥劑部 關心您

諮詢電話：(02)27372181 轉 8130、8133 或 8444

E-mail: pharmacy@mail.tmch.org.tw

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

諮詢電話：(02)27372181 轉 8130、8133 或 8444 北醫附醫藥劑部 關心您

喜克脂[®]錠 (SimvaHEXAL[®] 20 mg)

2007.09 修訂

藥品成分名：Simvastatin

藥品外觀：淡紅橙色，橢圓形，錠劑；大小：1.3 公分；標記：[SIM 20]

作用

喜克脂[®]錠用來降低血中過高的膽固醇，以減少心血管疾病及中風的發作。

用法

依照醫師指示，於每天同一時間服用。

注意事項

如果有下列情形請先知會您的醫(藥)師：

1. 對本藥或類似藥物過敏。
2. 正在懷孕或哺乳，因此藥會傷害胎兒，故在服藥期間需確實避孕。
3. 正在服用其他藥物或健康食品者。
4. 有肝腎疾病、肌肉無自主能力病史者，並須定期檢測肝功能。
5. 有大量飲酒習慣的人。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

諮詢電話：(02)27372181 轉 8130、8133 或 8444 北醫附醫藥劑部 關心您

6. 若您有正在服用下列的藥品，請告知您的醫師或藥師：

抗凝血劑：Warfarin

抗生素：Azithromycin、Erythromycin、
Clarithromycin

免疫抑制劑：Cyclosporine

其他降血脂藥品：Gemfibrozil(GEMD)

7. 此藥禁止和葡萄柚汁併服！

8. 酒精可能會增加此藥的副作用，服藥期間，禁止飲酒。

9. 不可自行停藥，按照醫生的指示，注意食物的攝取應該減少脂肪，適度運動。

忘記服藥時該怎麼辦？

1. 若您發現忘了服藥時，請盡速服藥。
2. 若已經很接近下一次服藥時間，請跳過這一次，到下次服藥時間再服用當次的藥。
3. 切記不可一次服用雙倍的藥量。

副作用

每一種藥都有副作用，若有下列狀況請勿驚慌：頭痛、腹瀉、胃腸脹氣、便秘，這些症狀會隨時間慢慢減弱。

若上述情況持續加重，或有下列情形發生，請立即與您的醫師聯絡：異常的肌肉疼痛、痙攣或無力、眼睛或皮膚四周出現黃疸現象、下背部疼痛、皮膚過敏、疹子。

保存方式

1. 請儲存於緊密容器中，於室溫乾燥處、避光保存。
2. 避免放在孩童可以取得的場所。
3. 若藥品超過保存期限請丟棄。
4. 勿將您的藥物提供給他人使用。

飲食原則：

攝取低膽固醇，低脂肪含量的食物。

★ 應多攝取：

蔬菜水果、脫脂牛奶、魚類、蛋白。

★ 應該避免攝取：

蛋黃、全脂牛奶、花生醬、巧克力、奶油、蛋糕、餅乾、椰子油、起士、洋芋片、棕欖油、以及油炸類食物。